

育達時報

焦點新聞

1

出版者：育達商業技術學院
校址：苗栗縣造橋鄉鐵文村
午日節湖600號
電話：(037)620488
傳真：(037)620525
進修部：臺北市松山區寧安街12號
電話：(02)25706949
http://www.yu.edu.tw

第39期

本校校訓 勤儉 禮儀 自力 更生
本校精神 愛國愛校 寧靜好學
本校行事準則 計劃創新 執行徹底
本校願景 奮勇向前

創辦人 王廣亞
發行人 王廣亞

管所成立茶會 研究生行拜師禮 校長勉勵「提昇競爭力，促進產學交流」

「立足傳統，啟發創新」為成立宗旨的本校企業管理研究所，日前舉行開所茶會，黃登威校長、一級主管、企管系全體師生、苗栗縣農工局長暨苗栗農工局長等嘉賓蒞臨觀禮開會。
黃登威校長在致詞時表示，本校企管系自成立以來，一直秉持「勤儉、禮儀、自力、更生」之精神，以「立足傳統，啟發創新」為宗旨，在充分瞭解本所優良師資基礎上，能進一步認同、肯定本校，在此前提下，企管系將更具意義。
黃登威校長在致詞時表示，本校企管系自成立以來，一直秉持「勤儉、禮儀、自力、更生」之精神，以「立足傳統，啟發創新」為宗旨，在充分瞭解本所優良師資基礎上，能進一步認同、肯定本校，在此前提下，企管系將更具意義。
黃登威校長在致詞時表示，本校企管系自成立以來，一直秉持「勤儉、禮儀、自力、更生」之精神，以「立足傳統，啟發創新」為宗旨，在充分瞭解本所優良師資基礎上，能進一步認同、肯定本校，在此前提下，企管系將更具意義。

苗栗縣陳秀龍副縣長說，本校在苗栗縣、教育界是相當好的學府，他很高興能參與企管所成立茶會。他說，企業研究所與企業的關係環環相扣密不可分，尤其在工商業發達的時代，透過產學的交流與合作將可帶動地方發展。他期許本校企管所成立後，能造就更多企業界人才，協助苗栗縣政府帶動地方產業發展。
苗栗農工局長暨本校學生家長身居於本校，他期許本校企管所成立後，能造就更多企業界人才，協助苗栗縣政府帶動地方產業發展。
黃登威校長在致詞時表示，本校企管系自成立以來，一直秉持「勤儉、禮儀、自力、更生」之精神，以「立足傳統，啟發創新」為宗旨，在充分瞭解本所優良師資基礎上，能進一步認同、肯定本校，在此前提下，企管系將更具意義。



▲黃登威校長在企管所成立茶會中接受學生禮帖。

創辦人的話 王廣亞 兩性感情教育

兩性交往除了感情，更要以理性及誠意真心相待。
現在的社會風氣開放，男女交往不再像以前單純，尤其是現在年輕人，常常為了玩樂，或者為了向同伴炫耀，而交男女朋友。他們常常感覺一來就愛得死去活來，但是一個玩膩了，就以感覺沒了的理由來甩了對方。有些人更可惡，仗著自己的外貌不錯，或者自己有點才氣，容易吸引別人，便來者不拒，大玩腳踏幾隻船的爱情遊戲。
說實在的，假如兩性交往除了愛情、快樂，其他什麼事都不管的話，那麼夫妻要如何相處？兩人在一起快樂就結婚，短暫的新婚熱期一過，感覺沒了，難道就要離婚嗎？這樣只會將社會問題如堆雪球般滾滾不絕。其實真正能相愛一輩子的夫妻，是透過開始的熱戀期後，更要靠朋友般的相處，來維持婚姻及家庭。所以感情並不全然靠感覺。
換句話說，男女交往，除了感覺之外，更重要的是理性及誠意的誠意。如果僅僅憑一見鍾情，那是很危險的。因為無論怎麼熱烈的感情都會冷卻下來，就像一壺沸騰的水只要時間一久都會變成冷水。在感情冷卻下來後要如何繼續相處便要靠理性了。除此之外，誠意也相當重要，感情並不可以遊戲玩，要誠心誠意才能把感情維持長久，不要抱著欺騙的態度來面對感情，否則除了給對方帶來傷害及痛苦的回憶外，就沒有其他了。
如果大家不健忘，美國總統柯林頓的祕聞曾經轟動世界，某立委也曾經因風風雨雨的桃色新聞而引發議論；更可悲的是清大一位研究生，因與兩位女同學的感情糾紛而引發的性騷擾大案。這些事件都提醒我們，男女交往，除了享受愛情的甜蜜外，難道其他的事都一律不管嗎？
時下的年輕人流行「速食愛情」，甚至「不在乎天長地久，只在乎曾經擁有」。而以很隨便的態度對待兩性交往。這種心態，當然是要不得的。我們希望學校能在學業的教導之外，也能教導學生如何處理感情問題。更希望年輕朋友能在享受愛情的幸福、快樂之外，以更冷靜的態度及最真誠的心來珍重這份份之不易的感情。

兩岸通識教育研討會 識中心曹秀明主任應邀發表論文

【本報訊】兩岸通識教育研討會，日前在台北舉行。由台北通識教育研究中心曹秀明主任應邀發表論文，題目為「二十一世紀大學通識教育之生命倫理」。曹主任在致詞時表示，通識教育應以培養學生的生命倫理為核心，並強調在現代社會中，學生應具備正確的生命觀與價值觀。
研討會由通識教育研究中心主辦，吸引了來自兩岸多所大學的學者與師生參加。曹主任的論文引起了與會者的廣泛討論，大家就如何將生命倫理融入通識課程中交換了意見。
曹主任表示，通識教育不應僅限於知識的傳授，更應注重學生的人格養成與價值觀的塑造。他呼籲各所大學應加強合作，共同提升通識教育的品質，為培養具有健全人格的未來人才而努力。

培養同學藝文創作能力 知名作家王慶麟老師蒞校授課

【本報訊】培養同學對藝文寫作、創作及發表的興趣，提升校內藝文風氣，本校通過「駐校作家研習要點」，自九十年度起禮聘藝文界知名作家王慶麟老師蒞校授課。
王慶麟老師，筆名亦為「王慶麟」，於本校教授其自編詩歌欣賞（每週二第三至四節、第八至九節）、綜合大樓一（一至五）及戲劇概論（每週三、四第三至四節、綜合大樓一〇至一二二）等課程。
王老師曾任台灣《幼獅文藝》主編、《聯合報副刊》主編，執教於國立復興中學、政治作戰學校、世界新聞專科學校、東吳大學、國立藝術學院、靜宜大學等校。著有《政治詩集》、《深淵》、《中國新詩研究》等詩集與詩論多種，享譽海內外。現任創世紀詩刊發行人；曾獲藍星詩獎、第二屆十大傑出青年、聯合報副刊編輯獎。
便於同學更深入認識王老師的生長與寫作歷程，王老師一九二二年出生於河南省南陽縣蘇莊，六歲入楊莊小學，九歲轉入陸營中心小學，十三歲入南陽私立南都中學；一九四九年十七歲的他轉入大陸陝西師範中學，八月因時局動亂在湖南零陵從軍，不久隨軍轉移到台灣，曾在台灣海軍陸戰隊服役，後任教於政工幹部學校、中國戲劇史、藝術概論等課程。
一九五四年九月畢業，分發至海軍陸戰隊服役，結識張鼓、洛夫，影響《創世紀》詩刊，成為「創世紀」詩刊第三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。



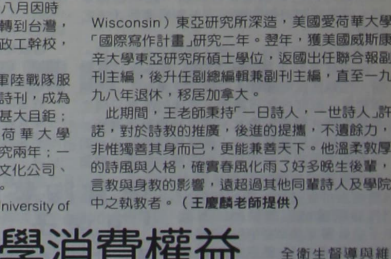
▲知名作家王慶麟老師授課風采。

實際資源共享 陸續簽訂建教合作與策略聯盟

【本報訊】本校與桃園育達商職師資、資源交流共享，十月二十二日於桃園育達商職簽署「兩校策略聯盟簽約儀式」。雙方互贈「育達鴻圖、永續發展」紀念品。
黃登威校長表示，本校很榮幸與具有四十七年歷史的桃園育達商職結盟，今後將加強兩校師資、學術、研習及互助。
育達商職校長指出，本校成立通識教育研究中心，學生人數已達七千餘人，與本校策略聯盟，希望今後兩校多方交流，互合作，共創雙贏新局。
研究發展處處長劉主任說，本校積極拓展校際產學學術、文化交流與建教合作，務使學校跨越學區領域，擴展學術視野，使同學得理論與實務均備的技職知識。本處將陸續與新竹科學園區各所建教合作，希望本校教職同仁暨同學拭目以待，另將於本月二十九日與新竹市麗光女中簽訂策略聯盟。（研究發展處提供）

加強醫療照護服務 10月22日起增加醫療專車班次

【本報訊】體教處同仁同學外出就醫交通不便，本校醫療健康中心與重光醫院協同，增加巡迴醫療專車班次以加強同學服務。
健康中心表示，為加強服務本校同學，原本每週二、四下午六點三十分開往重光醫院的巡迴醫療專車，自十月二十二日起每週增加一班，各位同學如身體不適請向女生宿舍查驗登記(分機二〇〇)；巡迴醫療專車由女生宿舍發車，晚間八點三十分由重光醫院急診室返回，就診同學須負擔費用五十元，請同學多利用。
健康中心指出，為便於同學享受到更好的醫療服務，本校與為恭醫院訂約優惠合作，教職同仁同學出示「減輕廠商醫療優惠卡」，即可減少五十元掛號費，享受房宿住八十折，個人健康檢查八折，及參與醫院舉辦之醫學講座諮詢等優惠，同學若有需要，可自行至健康中心索取為恭醫院醫療優惠卡(分機一三二)。
【本報訊】九十學年度第一學期第一次捐血活動於日前舉行，本年度捐血250cc同學有三百三十八位，500cc同學有四十二位，分別可獲獎券一次及兩次。健康中心為感謝同學捐血助人的義舉，獎勵名冊已公告健康中心公佈欄，中心籲請捐血同學前往查詢，如有疑問，請向護理何智娟小姐洽詢。(健康中心提供)



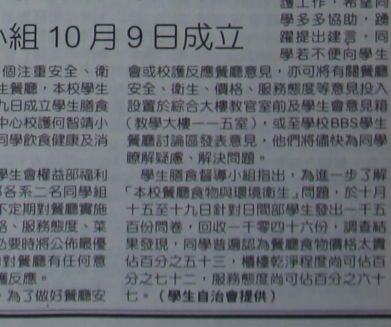
▲本校黃登威校長與桃園育達商職長簽約儀式合影。

保障同學消費權益 膳食督導小組10月9日成立

【本報訊】提供同學一個注重安全、衛生、營養及價格合理的學生餐廳，本校學生自治會權益部福利組十月九日成立膳食督導小組，由學務處健康中心護理何智娟小姐擔任指導老師，為本校同學飲食健康及消費權益把關。
學生膳食督導小組是由學生會權益部福利組十名組員與本校日間部各系二名同學組成，成員共十二人，每週不定期到餐廳實施衛生安全檢查，並對價格、服務態度、菜色等方面進行問卷調查，必要時將公佈優良與差等名單。各位同學如對餐廳有任何意見，請隨時向學生會或權益部反應。
學生膳食督導小組表示，為了做好校園安全衛生督導與維護工作，希望同學多協助，踴躍提出建議，同學若不便向學生會或權益部反應意見，亦可向有關單位安全、衛生、價格、服務態度等意見投入(教學大樓一五至五)室，或至學生會BBS學生會討論區發表意見，他們將儘快為同學瞭解、解決問題。
學生膳食督導小組指出，為進一步了解本校餐廳與環境衛生問題，於十月十五至十九日對日間部學生發出一千五百份問卷，回收一千零四十六份，調查結果發現，同學普遍認為餐廳食物價格太貴佔百分之五十三，櫃檯服務態度尚可佔百分之七十七，服務態度尚可佔百分之六十七。(學生自治會提供)

保障同學消費權益 膳食督導小組10月9日成立

【本報訊】提供同學一個注重安全、衛生、營養及價格合理的學生餐廳，本校學生自治會權益部福利組十月九日成立膳食督導小組，由學務處健康中心護理何智娟小姐擔任指導老師，為本校同學飲食健康及消費權益把關。
學生膳食督導小組是由學生會權益部福利組十名組員與本校日間部各系二名同學組成，成員共十二人，每週不定期到餐廳實施衛生安全檢查，並對價格、服務態度、菜色等方面進行問卷調查，必要時將公佈優良與差等名單。各位同學如對餐廳有任何意見，請隨時向學生會或權益部反應。
學生膳食督導小組表示，為了做好校園安全衛生督導與維護工作，希望同學多協助，踴躍提出建議，同學若不便向學生會或權益部反應意見，亦可向有關單位安全、衛生、價格、服務態度等意見投入(教學大樓一五至五)室，或至學生會BBS學生會討論區發表意見，他們將儘快為同學瞭解、解決問題。
學生膳食督導小組指出，為進一步了解本校餐廳與環境衛生問題，於十月十五至十九日對日間部學生發出一千五百份問卷，回收一千零四十六份，調查結果發現，同學普遍認為餐廳食物價格太貴佔百分之五十三，櫃檯服務態度尚可佔百分之七十七，服務態度尚可佔百分之六十七。(學生自治會提供)



▲衛生督導與維護工作，希望同學多協助，踴躍提出建議，同學若不便向學生會或權益部反應意見，亦可向有關單位安全、衛生、價格、服務態度等意見投入(教學大樓一五至五)室，或至學生會BBS學生會討論區發表意見，他們將儘快為同學瞭解、解決問題。

修憲

選舉政治

日常行使的權力，因此國代政治地位與民間聲望遠遠不及立委，結果造成國代成為政治人物進階立委或其他公職的培育所，另一方面，則因既有國大體制無法滿足民選國代的權力意欲，促使國大尋求擴權引致與立法院間高度緊張，乃引起兩個機關間所謂「螞蟻與垃圾」大戰風波，使得國大改革的問題在憲政改革過程中遲遲未能議上議程。

國大改革問題根本關鍵在於如何確立立法院國代地位的同時，又能保留國代作為提供地方政治操作空間。基於此，新黨率先於一九九六年國家發展會議提出停辦國代單獨選舉方案，獲得國民黨與民進黨的支持。該方案係將國代改由全額政黨比例代表產生，分析其立意在於：一、剷除國代個人與選民的直接委任關係，使其民意代表性無法與立委抗衡；二、增加政黨對於國代的控制，以避免國代濫權；三、保留國代職位作為政黨與地方派系政治交換的籌碼，使地方派系在政治資源分配上擁有彈性。

此一方案經國、民兩黨納入



國會議員，但國會則形成全面停辦比例代表制國代的選舉共識，因此國民黨及民進黨最終決定國代比例代表制依附總統選舉產生，其考量在於使國代候選人的政治生命與總統選舉連結一起，迫使國代候選人扮演地方橋樑角色，有助總統競選活動深入地方基層。為此，掌握大多數席次的國民黨與民進黨分別將國代依附式比例代表制列入黨一九九七年黨版修憲方案，但國民黨因黨籍國代反彈最後自反而轉，以致胎死腹中。該次修憲造成部份國民黨國代與反對凍省的宋楚瑜省長勢力結合，招致修憲破局的命運。

國民黨為了避免黨籍國代反彈，影響二〇〇〇年總統大選佈局，不再信守停辦國代選舉，但以廢除黨大會為職志的民進黨仍不獲不捨，尤其民進黨成功利用國代任案誘使國民黨國代倒戈支持所提的國代依附立委選舉之政黨比例代表制。

國代依附立委選舉之政黨比例代表制與依附總統制最大不同在於：國代依附立委選舉將使國代成為地方派系選舉工具；國代民意基礎依附立委可根本解決立法與立院的權力衝突，並確立立法院為單一國會的改革契機。小方案並未得到國民黨修憲策畫小組認可，因其使國民黨意圖利用國代選空為總統選舉綁綁護國的目標落空，顯見國民黨中央對反凍立場，至於陳水扁也力阻未果，原因在於與國對於國代任案普遍反應不佳，深恐民進黨推動此案影響總統選情。

二〇〇〇年的宋楚瑜因與黨務疑案重挫，陳水扁脫穎而出，司法院大法官旋即宣佈《第四九號解釋》第五次修憲條文因延宕決議程序及實體內容違反民主原則全部失效，第四屆國代選舉必須重新舉辦，並於總統就職前完成，此時總統選舉舉政導致地方勢力親疏離間的國民黨，以及擔心親國民黨崛起而泡沫化的新黨，皆防堵親國民黨政治版圖擴張而回停辦國大選，使國大虛級化的任務型國大方案應運而生，完成第六次修憲，立法院作為第一國會的地位終告完成。(完)

A Brief View on Psychology

Carl Jung, and more. Among all the theorists, Sigmund Freud's theory of psychoanalysis impacted me the most; Freud's theories of the consciousness, the ego, the super-ego, and the id, and dreams and analysis.

According to Freud, the human psyche is divided into the unconsciousness, the pre-consciousness, and the consciousness. The unconsciousness is what we called the normal state of mind and awareness. The pre-consciousness is the stored memory that can be withdrawn by the consciousness at any time. The unconsciousness is a world full of repressed and primordial memories, impulses, and desires that are not accessible to the consciousness. Although these are not accessible under a normal conscious mind, they influence our thinking process, behaviors, and feelings; they are manifested in disguise.

Dreaming is one of the three pathways lead to the unconsciousness; the other two are free association and hypnosis. Freud had once said, "dreams are the fulfillment of a wish." By that, he meant dreams could indirectly reflect the desires of the unconscious, which is called the "manifest content." Everyone has secret desires that are deeply buried within, but through dreams, we are able to realize them. And by analyzing them, we could understand ourselves.

Freud also discovered ego, superego, and the id within the human psyche. They act similar to the three consciousnesses described above. The id acts like the unconsciousness as having basic and primordial impulses and desires. The superego is the opposite of id, which acts as the awareness of the surroundings, such as morals, rules, and laws. Often times in the human mind, the id and the superego fight and argue against each other because they do not stand on same principals; the id wants everything while the superego must stop id from having them. At a time like this, the ego steps in to negotiate and sooth out the conflict between the two. The ego finds a way for the id's wishes to come true without superego's interference.

For example, a little boy goes into a grocery store. He sees the candies he wants, but recalls that he has an empty pocket. In his little mind, he id would tell him to just go ahead to take the candies. His superego would step in and tell the little boy do not take them because it is wrong; at this time, there is a conflict between the two. The ego would come in and tell the little boy to go home and get some money from mommy, then come back to the store and buy the candies.

Everyday, we face dilemmas like the example. We want to do something, but our superego would speak and tell us to not to because there are consequences when we engage in wrong activities. The ego figures out a way to satisfy both the id and the superego and solve the problem. Thus, understanding the dynamic of the id, superego, and ego work, we have a better understanding how our mind works.

By better understanding how the mind works, one could use psychology to see the world with different eyes. As one could see, psychology is a popular field to study. Yet one does not need to take courses to study the mind; anyone could go to book-stores and look for books on psychology. My experience with studying psychology is that, whenever I am learning a new theory or method, I would test it on myself. If a theory or method works, it is a success, if not, a failure it is, then I disregard it. In all, I hope this would help the readers to get familiar with psychology. (End)

While I studied psychology, it taught me to see with a new awareness and analytical perspective on the outer world, and it assisted me to look inward as well. In my classes, we studied the theories of many famous psychologists like Alfred Adler, Eric Erikson, Maslow, Skinner, Sigmund Freud,

While I studied psychology, it taught me to see with a new awareness and analytical perspective on the outer world, and it assisted me to look inward as well. In my classes, we studied the theories of many famous psychologists like Alfred Adler, Eric Erikson, Maslow, Skinner, Sigmund Freud,

掌握知識經濟時代契機

典與嚴 (行銷與流通系講師)

暑假參與本校進修部招生監考工作，見到國文作文題目「論述對知識經濟的看法」，不禁想藉《育運時報》抒發個人意見。

知識經濟是近三、四年流行於口頭上、一時之間人們談之如渴而飲之、一經談起就滔滔不絕、為經濟強權奴隸等論調，可是「經濟」一詞依然未出現被普遍接受的定義，筆者嘗試著從經濟學、土地、勞動、資本及企業家精神的傳統生產要素外，知識躍升為關鍵生產要素的地位已普遍受重視。

在傳統社會中，結合土地與勞動從事生產乃人類活著的主要經濟活動，工業革命後，資本與企業家精神在經濟活動上扮演很重要的角色，尤其資本

執行勞作教育同學

甚或研討如何讓破窗無從出現的機會，豈如一九八〇年代美國紐約市找來古恩擔任新的捷運局長，他認為小小的塗鴉問題正是捷運系統瓦解的象徵，捷運清潔問題改善了，連帶連連犯罪率也降低，古恩所為正是致力於減少破窗數目；後來事實證明他的意見。同樣地，我們擁有族群的責任，為了維持它的樣貌，許多新生與舊生都投入心力，但是大部分的同學並不明瞭他們所從事的工作並非最基本的清潔工作，而應從理解與消除「破窗」出現的防杜工作，這是相當重要且偉大的工作！

當然筆者並不是說勞作教育的好壞會影響校園治安，這實在危言聳聽，吾人之意在向校內的同學致敬，感謝他們讓全校師生擁有乾淨的環境，而乾淨意味著大家在乎這個校園環境的美好，在乎美好會不吝於持續下去。

最後，我們都知道從事勞作教育不是一項勞動服務，更確切地說，乃共同為一美好的理念而戰；希望這切又能與同學的心情與同志，明天依舊抬起胸膛繼續勞作教育之未竟工作。(完)

肌肉拉傷處理

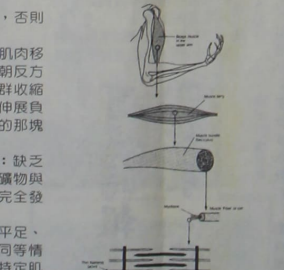
心臟肌肉收縮的運動，因此請減輕運動強度與時間。

肌肉拉傷是肌纖維劇烈撕裂，通常發生於短跑者腿筋痛，游泳者肩膀痛，騎馬者腿即痛，其症狀集中於某塊肌肉上的突然疼痛。切勿肌肉拉傷時，應立即停止運動。如果不想繼續活動，只有更加深肌纖維損傷而延緩痊癒時間。

肌肉拉傷是因為肌肉對於運動負荷急遽變化無法適應，通常運動負荷變化越大幅越容易拉傷，傷得也愈深。愈痛。為了避免肌肉拉傷請記得人體是一個非常精細與協調的機器，任何激烈運動都需要適當的暖身與練習，並循序漸進與漸增負荷，如此方是避免傷害發生的黃金定律。

為了讓讀者對肌肉拉傷進一步了解，介紹肌肉拉傷發生情況如下：

- (1) 熱身運動不足：肌肉在僵硬的情況下容易發生撕裂。
- (2) 柔軟性不夠：每次做劇烈運動前，肌肉會受到損傷。若柔軟性不夠極易拉傷。
- (3) 訓練過度：每次劇烈活動後，要讓肌肉有足夠休息



▲人體的肌纖維構造。

肌肉拉傷大都需二至十四天痊癒，因為人體內的生理調節功能會隨年齡增長而減弱，所以在年紀愈大的人，肌肉拉傷後，復原速度愈慢。

肌肉拉傷後，何時開始運動？一般而言，應等肌肉完全不再痛後，再開始進行運動。如果您是運動員，應從慢走開始，再加快速度。倘若您是網球選手，先從揮球拍練習開始，直到球拍沒有疼痛感覺，再開始打球。

肌肉拉傷痊癒後，會因肌纖維縮短變得緊縮。例如：原本可彎腰手摸腳趾，但在腿筋拉傷後就做不到。因此您要進行伸展運動時，逐漸恢復身體柔軟度，再漸漸增加運動量。

肌肉拉傷痊癒後，會因肌纖維縮短變得緊縮。例如：原本可彎腰手摸腳趾，但在腿筋拉傷後就做不到。因此您要進行伸展運動時，逐漸恢復身體柔軟度，再漸漸增加運動量。若感覺肌肉疼痛時須降低運動強度，切忌不可強忍與忽視身體肌肉極限的警訊，如此一來，肌肉才可完全復原。(完)

