

校訓 勤儉 實業 自力 更生
校風 精神 愛國 愛校 尊師 好學
校務 積極 認真 整潔 潔淨
校務 計劃 創新 執行 徹底
考覈 嚴謹 獎勵 分明

育達時報

創辦人 王廣亞
發行人 王廣亞

焦點新聞

出版者：育達商業技術學院
校址：苗栗縣造橋鄉談文村
平日郵局600號
電話：(037)820488
傳真：(037)820525
總務部：臺北市松山區南京路12號
電話：(02)25706949
桃園推廣教育中心
地址：桃園市中正路107號
電話：(03)348428*31
http://www.yd.edu.tw

學務長：全職工讀生是共有資源，不只在一個單位服務

【本報訊】九十年度育達商業技術學院學務會議於三日(星期日)下午三時在學務處會議室，由學務長張秋玉主持，全體學務人員出席。

張學務長表示，今天會議出席人數達定開會人數的半數，符合規定。

張學務長表示，今天會議出席人數達定開會人數的半數，符合規定。

而今天所要探討的主題是有關於工讀生服務的暫行辦法，各處室工讀生的分配，未來一學年各單位使用的工讀生人數，以及經費的使用狀況等議題。

張學務長認為，之前所使用的工讀生分配辦法是經過二個學年的施行後，我們集思廣益，

及各系的意見，在此做一小小的修訂。再者，依照增訂或修訂的辦法，預做下一學年度整個工讀生預算的分配，也等於是我們這個暫時方法的依據。

此外，根據以往各單位運用工讀生的狀況反應，並從所擬定的工讀生和各項工作所需求的人力不符，我們擬在工讀生教育暫行辦法第二條增訂部份條文為：工讀生的人員需求及任用由各單位自行決定，若各單位無適當人選，學務處將提供前可供有登記工讀生的學生名單，供各單位備查。有關工讀生的考選由各單位自行評量，單位主管可以自行對作業採取工讀生工作考卷表，並於全職工讀生的任用、學務長認為，各單位都希望能有專職的工讀生，但是依照人員配置及業務屬性的考量，有的單位確實有所謂的全職工讀生，有的單位則沒有。在此情況下，為了充分發揮全職工讀生的使用效能，並使這些全職工讀生具有自限的資源能發揮最大的效果，我們擬定了「全職工讀生專案資源運用辦法」，目的在於讓全職工讀生不只在一個單位服務或協助業務，而是能夠成為共有的資源，以達到最大的應用效果。另外，為了協助沒有配置全職工讀生的行政或教學單位，處理大型性質工作需求，如：辦理大型活動、特殊專案、學術研討會或其他有時間性、臨時性的工作，於是我們擬定這個暫行辦法，邀請在座各位提供寶貴的意見(相關條文請見第四版)。

大學院校評鑑計畫 9月20日截止申請

【本報訊】教育部為推動大學院校自我評鑑，並自九十年九月起實施大學院校自我評鑑計畫補助案，申請日期自九十年九月二十日起至九十年九月二十日止。各大學院校可依計畫補助申請書格式及內附相關資料一式三份。

教育部指出，各大學院校(不含技職、軍警、海外校)申請自我評鑑計畫補助案，應依「九十年度大學院校自我評鑑計畫補助申請書」及內附相關資料一式三份。

教育部指出，各大學院校(不含技職、軍警、海外校)申請自我評鑑計畫補助案，應依「九十年度大學院校自我評鑑計畫補助申請書」及內附相關資料一式三份。



圖為醫學系(右一)與藥學系(右二)學生在實驗室進行實驗。

【本報訊】教育部為推動大學院校自我評鑑，並自九十年九月起實施大學院校自我評鑑計畫補助案，申請日期自九十年九月二十日起至九十年九月二十日止。各大學院校可依計畫補助申請書格式及內附相關資料一式三份。

教育部指出，各大學院校(不含技職、軍警、海外校)申請自我評鑑計畫補助案，應依「九十年度大學院校自我評鑑計畫補助申請書」及內附相關資料一式三份。

教育部指出，各大學院校(不含技職、軍警、海外校)申請自我評鑑計畫補助案，應依「九十年度大學院校自我評鑑計畫補助申請書」及內附相關資料一式三份。

創辦人的話 王廣亞 微笑是心的花束

曾經讀過一部佛經，感受頗深，摘錄如下：「如無可預戒之事，一日二三度，向親微笑則佳。」「有時想讓親人歡喜，而不知如何是好。此時，可以亮出有精神的笑容，必然比任何東西都會使他高興。」

「微笑」可說是一個人內心的表情吧！遇到心境清朗的人微笑，感覺令人難以形容，總會帶來親和的勇氣。相反的，愁眉苦臉、憤怒、為喪失的感情所折磨的臉，生不出寶貴的微笑。忙碌之中，喪失了心的脈絡，如戲劇中演員的表情，不能表達真正的心意，即便是在親子、夫妻的關係中，這個「微笑」，也能充實建設人際關係的潤滑劑。

以「小王子」等著作而享譽法國的作家聖修伯里，為親友所環繞，可說是其自身奇蹟的體驗，在其短篇「牧羊人買羊的價」中，曾說：「故事的舞台在西班牙，他作新聞記者在內亂的現場採訪，為了一點小事，被軍政府主義的國民兵誤會為間諜而放槍擊，帶往地下室與兵隊時，他拼命的抗議，然而言語不通，而全是一些沒有反應與感情的士兵，他的心為死亡的恐怖而顫抖，為絕望的時光而流逝。偶然從眼前出現了一個監視人，他不經意地向其微笑，那個監視人也輕輕地微笑為回報，一瞬間，原以為是毫無感性的可怕的對方，也看得他心底深處和另一種是充滿愛意的一個人，有其疑慮，有其悲憫。這時，他從恐怖中獲得解放，奇蹟般地獲救了。」

本質的東西，大體上，並沒有什麼份量，現存看得到的，本質的東西，只不過是一個微笑而已。微笑特有的質，能將我們中充分解放，給予擁護與希望。

說平凡本是平凡的一箇微笑，有時傳達心意勝過千言萬語，更能牽出同是人的信賴與共感。

說到微笑，不禁令人想起音樂界的一位名人，曾任奧地利教育部長及奧國總理，她是一位女界，更是一位著名的聲樂家。她以奧國為中心，遍遊各國，奉獻其希望的歌聲。在家中，她則是支持學界丈夫的賢內助。

費費爾特在一次演奏典禮中，一直浮現令人難忘的笑容。她說：「培育出這微笑的，是她雙目失明的雙親，她回說：『我過了美好的童年，五歲時父親和母親都失明了，我成為他們的眼睛，牽手走，不能像一般孩子自由玩耍，現在回想起來，那個少女時代決不是痛苦、或難挨的，演奏歌手的父親教她唱歌和樂器，在美好的「精神空間」中長大，成為了我精神食糧。』」

奧地利有「早晨一響，自有太陽昇起，」雨後總有大太陽耀耀」這一些話，如此龐大艱難的生活態度，正是我從雙親那邊學來的。如今，心中有的是對雙親的感佩！」

微笑，無法勉強製造，它是對自然的感恩，對照顧自己的人感謝，以及對生命自體的崇敬之心。這種心，是多麼地豐厚。

大學生房事壓力大 選擇中南部較輕鬆

【本報訊】隨著大學聯考，全國大專院校學區租金行情的調查顯示，北高南市學生租金的負擔較沉重。

此外，根據住高不動產的調查報告也發現，雖然北高地區經濟成長指標持續呈現徵象，房價不佳的藍地，位於北高、部前及台北大學附近的租金，並沒有因為景氣冷颯，而稍趨下滑，反而仍持續呈現高人一等的行情，或許這正是因為這些大學學區大多處於台北市精華地段的緣故吧！對剛畢業的學生而言，昂貴的房租是學費之外的另一項沉重負擔。據統計，此一學區每月單層租金最高已達二萬四千元至三萬元不等。

至於高雄地區的套房與雅房租金行情相去不遠，前者平均每月約在九千元至一萬元左右，而雅房每月平均約在四千元至四六百元之間。

相比之下，在中部就讀大專院校，【本報訊】為配合九十年度第一學期新生入學講習之資料準備，各單位如有資料給予新生，請於八月三十日前將資料備齊後，送交本報組整理。

【本報訊】桃園育達高職畢業班學生約兩百五十人於八月二十日至本校參觀，校長黃登成於綜合大樓三樓多媒體會議室歡迎致詞並致謝。

【本報訊】本校訂於九月三日由黃登成校長率各行政學區學區代表赴明陽科技大學參觀，請各單位預先準備提問資料。

再者，如果您不懂如何開閉[IS]，請把您的筆記型電腦帶至電腦中心，由專人為您檢查，電腦中心有紅色警戒戒備措施，24小時監控中。

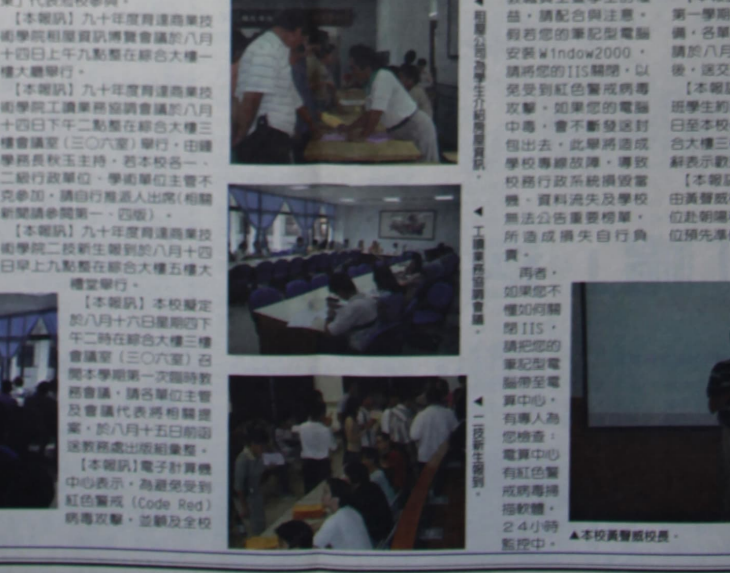
育達櫥窗

【本報訊】關於苗栗縣環保局為改善環境衛生，特訂定「九十年度育達商業技術學院宿舍管理辦法」，自九十年八月一日起實施。另外，本校教職員宿舍管理辦法亦於七月起實施，將依該辦法辦理宿舍管理事宜。為提供同仁居住環境，本校宿舍管理處將提供宿舍管理辦法，自九十年七月一日起實施。另外，本校教職員宿舍管理辦法亦於七月起實施，將依該辦法辦理宿舍管理事宜。為提供同仁居住環境，本校宿舍管理處將提供宿舍管理辦法，自九十年七月一日起實施。

【本報訊】九十年度育達商業技術學院學生宿舍管理辦法，將於八月九日上午九點在綜合大樓三樓會議室(三〇六室)舉行，由學務長張秋玉主持，並邀請「好客」代表蒞校參與。

【本報訊】九十年度育達商業技術學院宿舍管理辦法，將於八月十四日上午九點在綜合大樓三樓會議室(三〇六室)舉行，由學務長張秋玉主持，並邀請「好客」代表蒞校參與。

【本報訊】本校擬定於八月十六日(星期日)下午二時在綜合大樓三樓會議室(三〇六室)召開本學期第一次臨時教務會議，請各單位主管及會議代表蒞校出席。會議時間：於八月十五日(星期六)下午二時在綜合大樓三樓會議室(三〇六室)召開。【本報訊】電子計算機中心戒備，為避免受到紅色警戒戒備措施，24小時監控中。



▲本校教務會議中。

古意盎然的 大山車站

陳宗志 (庶務組幹事員)



這就是日據時代的車站，後經也稱後車站。

根據記載，大山車站是在日本大正十一年十月十一日(約等於民國十二年)海岸線鐵路開始通車時建立，並營運至今，其位置大約是在基隆(站)起點137公里又217公尺處，往南是後龍車站，往北則是談文車站。從首任驛長(就是現稱站長)到第八任都是日本人擔任，第九任始為日本人士林道博擔任，至81年8月1日此站改為簡易站，如今歸後龍站管轄，並由運務處派遣三人至本站輪值，也不再設站長一職，最後一任站長為張鼎輝先生(第15任)。除了眾多的車外，站長還擁護了許多的老式設備，令筆者印象深刻的就是那架大同電風扇，它可是小時候最常看到的電器用品，幾乎是家家戶戶都必須有的設備，至今仍堅固完好的運轉。另外，由厚木的實木所做成的鎖匙牌、各種電報車、平車使用牌及陳舊的控制儀器等等，都是難得一見的寶貴物品。只要您到大山車站來，絕對讓您不虛此行。

正當筆者準備踏上歸程，再回首觀賞那樣實無華的身軀，除了讚賞亦有幾許驚嘆，原因是騎樓的屋頂是由鋼浪板鋪陳，讓整個古意的外觀相形失色，再加上近年新建的通往月台的棧橋，其全新的採光架與不銹鋼架，與原本的大山車站外觀相對照，簡直無法相互輝映，更產生不和諧的感覺。儘管如此，大山車站在筆者心中，仍存有幾分古典美，加上附近還有幾個同類型的小而美車站，亦等我們用心去體會其存在的價值與感受其散發的美感。筆者若是想一親芳蹤，可從學士竹南方向行駛，至談文派出所左轉，再行魚港8號道右轉，並往外溝港方向右轉，映入眼簾的便是車站的影像。

在門牌半的站長室裡，一位熱心的陳先生招呼筆者，並從陳先生的木櫃裡找出泛黃的線裝書「驛勢要覽—大山驛驛」供筆者參閱，使筆者不僅領略車站建築的動人之美，更藉由豐富的史料親近車站的真實沿革，那種驚豔的喜悅，是文史工作者最寶貴的成就與最堅定的支持。而所謂的「驛」，其

意者即是日據時代的車站，後經也稱後車站。

品牌能吸引「眼球」流動？！

■ 朋舟

根據調查顯示，消費者在網絡上的一切購買行為均取決於品牌。在此前提下，網站經營者該如何運用網站品牌策略以面對網路產業激烈競爭的競爭？且又能吸引消費者眼球的注目？

網站始於1989年伯納斯李(Tim Berners-Lee)在日內瓦的歐洲核子物理研究中心(CERN)所發明的全球資訊網(World Wide Web, WWW)，發展至今已歷經了十多年，網站的數目幾乎可以千萬計，足見網站競逐之激烈。

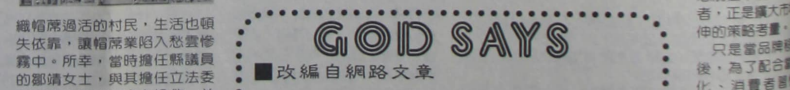
購買商品取決於品牌。而根據MORI最新的一項調查顯示，65%的英國消費者在網絡上購物時，會傾向於購買他們熟悉的品牌，只有29%會考慮購買沒有聽過的牌號商品，63%表示他們傾向於購買以前曾經買過的商品，還有1/3以上的受訪者表示在網絡上品牌勝於一切。基於此，如何建構網站的品牌策略，藉此提高知名度、增加點閱率與網站人潮，進而吸引消費者對網站所提供的產品或服務注意，接近，並影響其認知、態度，到改變其購買行為，就成為網站經營者當前迫切思考的重點。基於此，網站經營者有何策略思考呢？筆者分析如下：

策略一：建立網站品牌

面對這麼多網站的競爭，網站需要一個名號，才足以象徵網站本身，更代表著這個企業體的感覺與其所生產的一切商品，因而建構一個代表網站本身及其所生產的一切商品之名號(即to build an internet brand)，也就是所謂「品牌」，就成為網站經營者在導入網路市場競爭時，首要注意與重視的課題。對消費者而言，並利用這個名號來進行行銷行為，這就是所謂「商標」(logo)。其作用在於：當消費者在購買商品時，只要認明這個商標，就可以找到某家公司所推出的產品或服務，因為這個商標就是某家公司的化身或縮影。所以，當代表某個網站的商標經過登記與認證後，其他的公司將不得侵犯，並利用這個商標來進行銷售或服務，違者將受到法律行為的制裁。這是一層到處都充滿符號的社會，而在這些符號的背後，往往代表著經營者所投入、金錢的投入、專業的心血與的累積，因為任何一個商標乃至於一個企業體，在建構一個商標時，無不耗盡腦汁、挖空心思，更急欲建立一個獨特的標識或符號，深怕與其他網站的商標相似或雷同，而引起消費者的混淆或其他商業糾紛。所以，消費者在購買產品時，總是先認清楚網站或公司的商標，因為商標無異是一種公司信譽、產品品質的保障與保證。因此，網站商標的建立與維護，就變得相當重要，網站經營者絕不能掉以輕心。

策略二：建立網站識別系統

商標的標識確立後，其顏色可以延伸成網站識別系統(to build an internet identify system)，代表著網路產業之企業色彩，正足以彰顯網站的獨特與特色。並由網站內部散發出到外部環境，裡外一致，讓網站成員的向心力。對網站經營者而言，可以建構一個整體的網站識別系統標識，從建築物的外觀、網站上顏色的呈現，到公司內部的刊物、茶杯、紙張、、、等等，都可用網站企業色彩來呈現，這種整體感，除了象徵網站本身一個鮮明的旗幟外，更代表著網站組織是一個紀律嚴明且系統化的機構，並且可與其他網站明顯區隔。



圖為某網站的內部設計，展現了品牌識別系統在網頁上的應用。

織帽需過活的村民，生活也頓失依靠，讓帽業陷入愁雲慘霧中。所幸，當時擔任縣議員的鄧清女士，與其擔任立法委員的先夫高樹和全力挽救，並透過政府輔導，將原設於苑裡、通霄、後龍、竹南等鎮的帽廠合作社，於民國四十七年十二月十九日合併改組為「苗栗縣帽業生產合作社」，並公推高樹和為第一屆理事長，積極推動技術改良，工樣更新以及開拓市場。

張水蓮說，鄧清在一次鄉工會議時，請見先夫鄧樹和夫人蔣宋美齡，請求協助開發苑裡帽業市場，經過商榷，決定當年初中學生一律改戴由三角草帽編織而成的草帽，其式樣則委託張水蓮負責設計，就這樣委託了張水蓮「董事帽」，同時也挽救了頹萎的帽業市場。

雖然帽業再度復甦，但隨工業化的腳步，目前苑裡帽業已看不到當年的盛況，而被發達的織帽業所取代，而張水蓮也傳至第三代之手中，張水蓮一家仍堅持著這家近百年的老店，他們深信苑裡帽業終將有東山再起的一天。

翠綠滿山蒼雲碧潤的 勸化堂

■ 苗栗縣政府提供

在獅頭山林立的寺廟中，以勸化堂的規模最宏敞，廟貌也最堂皇。其堂殿利用原有的天然岩洞築成，廟身部份嵌入山壁中，從遠處眺望，整座廟宇深嵌在樹林竹叢裡，翠綠滿山，蒼雲碧潤，確是清心養性的好地方。

勸化堂的興建，緣起於清光緒二十三年(西元一八九七)，有廣東省惠州人黃炳三，其為一虔誠的佛門弟子，東渡來台，仰慕獅頭山盛名，立意上山覓地修行。當他奮力攀巖危崖時，忽然發現在一處無人跡的岩窟裡，竟有音聲環繞，遠在該洞內結廬禮拜。

南庄鄉田尾地方鄉紳黃開朗、林李雲等人，敬佩其志心堅定，於光緒二十七年(西元一九〇一)廣募興建勸化堂，提供給他作為修行之所。越五年興建，至民國二年重修改建，初期全部告竣，這就是今日的勸化堂初期規模。

創建當初，即曾議定在三十年內建造天堂(勸化堂)、地府(輔天宮)、西

方(開善寺)三大聖剎，並舉辦仁濟、育英兩社事業。目前，獅頭山前山(苗栗縣境內)的寺塔堂院，均歸勸化堂所統轄。

交通指引：
開車由頭份交流道下，往124縣道至明珠湖右轉3號省道至三灣，再轉124縣道續行，途經北七灣、茨頂寮，可抵獅頭山站。
地址：南庄鄉獅頭山24號
電話：(037)82395、821666

織帽需過活的村民，生活也頓失依靠，讓帽業陷入愁雲慘霧中。所幸，當時擔任縣議員的鄧清女士，與其擔任立法委員的先夫高樹和全力挽救，並透過政府輔導，將原設於苑裡、通霄、後龍、竹南等鎮的帽廠合作社，於民國四十七年十二月十九日合併改組為「苗栗縣帽業生產合作社」，並公推高樹和為第一屆理事長，積極推動技術改良，工樣更新以及開拓市場。

張水蓮說，鄧清在一次鄉工會議時，請見先夫鄧樹和夫人蔣宋美齡，請求協助開發苑裡帽業市場，經過商榷，決定當年初中學生一律改戴由三角草帽編織而成的草帽，其式樣則委託張水蓮負責設計，就這樣委託了張水蓮「董事帽」，同時也挽救了頹萎的帽業市場。

雖然帽業再度復甦，但隨工業化的腳步，目前苑裡帽業已看不到當年的盛況，而被發達的織帽業所取代，而張水蓮也傳至第三代之手中，張水蓮一家仍堅持著這家近百年的老店，他們深信苑裡帽業終將有東山再起的一天。

▲苑裡帽業。

GOD SAYS

■ 改編自網路文章

上帝，你感到人類最奇怪的是什麼？
上帝答道：他們厭倦童年生活，急於長大，而後又渴望返老還童。
他們犧牲自己的健康來換取金錢，然後又犧牲金錢來恢復健康。
他們對未來充滿憂慮，但卻忘記現在。
作為長輩，你有什麼經驗要告訴子女的？
上帝笑道：他們應該知道，不可能取悅所有人。
他們所能做的只是讓自已被人所愛。
他們應該知道，一生中最有價值的不是擁有什麼東西，而是擁有什麼人。
他們應該知道，與他人攀比是不好的。
他們應該知道，富有的人並不擁有最多，而是需要最少。
他們應該知道，要在所愛的人身上造成深度創傷只要幾秒鐘，但是治療創傷卻要花上幾年時間。
他們應該學會寬恕別人。
他們應該知道，有些人深深愛著他們但卻不知道表達自己的感情。
他們應該知道，金錢可以買到任何東西，卻買不到幸福。
他們應該知道，得到別人的寬恕是不夠的，他們也要寬恕自己。

幸福在前方

■ 改編自網路文章

有一天，小獅子問它的媽媽：「幸福在什麼地方？」
獅子媽媽說：「幸福就在你的尾巴上。」
於是，小獅子不停地追逐自己的尾巴。
不過，它追了一整天也追不到。
它把這情形告訴媽媽。
獅子媽媽說：「其實你不用刻意去尋幸福，只要一直向前走，幸福便會自然的跟著你！」

苑裡 美得「帽」泡

■ 徐雲芳 (應用經濟系助理)

該及苑裡帽業中的「董事帽」，對曾經歷過帽業盛期的苑裡人來說，真是無人不知無人不知，在三十多年前它曾是苑裡帽業的救星。當年因兩宋美齡的關係董事帽成為初中學生所規定的「校帽」，讓苑裡帽業一度起死回生。

當在國際市場上叱此風雲風光一時的三角草帽業「苑裡帽業」，當年是由苑裡鄉田尾地方鄉紳黃開朗、林李雲等人，敬佩其志心堅定，於光緒二十七年(西元一九〇一)廣募興建勸化堂，提供給他作為修行之所。越五年興建，至民國二年重修改建，初期全部告竣，這就是今日的勸化堂初期規模。

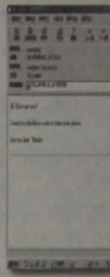
創建當初，即曾議定在三十年內建造天堂(勸化堂)、地府(輔天宮)、西

伊媚兒 損人不利己

■劉典嚴 (行銷與流通系專任講師)

代大師的胸懷，平日亦應養成「莫道天短，莫悔己長」的美德，以免因不雅藉藉電腦網路散播八卦訊息，以免原不該落的處境，卻因經不起公孫布被之變，而落人口實，致真象難明，反而損人利己；倘若對方指責甚，則更得心存疑慮，豈可專權處下屬？

在資訊時代下，職場倫理不可免與電腦網路扯上關係。前篇「悲劇」帶給吾人的啟示是，過去「隔牆有耳，保密封鎖」的謹慎心態，並不因科技世紀的來臨而落伍，反倒有可能被電子郵件害成「一線之隔，諸事曝光」的可怕境地。如何避免辦公室間產生不快與尷尬？至少，我輩不論身為主管亦或下屬，均應時時體諒：若欲要求對方完美，不如自己先去適應對方。



過年之前，我的一位朋友H小姐所任職的副投公司發生一件辦公室風波，某同仁看不慣上司作風，藉e-mail向友人投訴，內容道盡這位主管的「不必要之惡」。不幸的是，主管與友人的e-mail位址均以英文字母m開頭，大意之跡，竟然將信件誤寄到「被告」的電子信箱裡，惹得該主管火光萬分，將事件鬧到公司高層，逼逼寫電子信件的同仁引咎辭職，徒然令公司添了一件人事遺憾。

這不禁讓筆者思及慈濟護法上人曾言，當我們有意無意，毀人形象時，就像「逆風揚塵」，形勢會自己仍撒出去的沙子反挑到自己臉上，所以毀壞他人絕對無濟於事，只不過破壞自身形象而已。至於受人攻擊或陷害，也只千萬別認真，畢竟發脾氣也只是短暫的發瘋，相反的應該起感恩之情，藉事練心。

即便上班族短暫無能法企及一

成功銷售聖經

■王先武 (企管一A)

每個人都想在自己的工作領域上成功，就連學生也不例外，但他們並非不能，而是他們不知如何著手！

筆者最近閱讀了一本由傑佛瑞·基特瑪(Jeffrey H. Gitomer)所著作的暢銷書「銷售聖經」，它是一本可以令很多人成功的工具書，書中介紹各種商業的行銷模式及法則，可以讓你如何在各行各業中出人頭地，更可以讓你了解關於各行各業的「知道規則」、「學習規則」、「實通規則」、「遵循規則」。

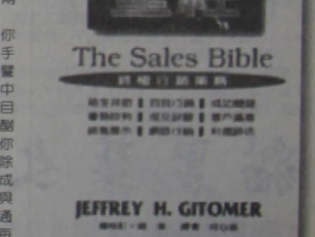
換句話說，此書所介紹的種種秘訣，猶如招招致勝的武林秘笈，要以真性情於實務經驗中精煉，方能化為智慧，以登出神入化之境，絕對是一本高度實用且極富收藏價值的書。

或許你認為此書，只是一本教人如何銷售商品的書，但請回想我於開頭第一句話所寫「每個人都想在自己的工作(求學)領域成功，祇是不知如何著手吧！」也就是說，人們其實很渴望成功，只是不知道如何讓自己成功。因為你可能有數個想達成的目標，但你是偶而在您腦海浮現，並沒有把它們清楚地寫下來，以至於成為你目標達成的拖延藉口。現在，我僅提供書中所看到的一小章節感想供大家參考，那就是「隨意貼」貼出成功的例子，其成功的原因是可以讓我們一直注視著那些隨意貼上的目標，並去實踐它們。

式，不外是你要求別人，而目下千萬別讓他人告訴你：「你做不到」。等達成目標時，你至少可以向他們大聲說：「我做到了」。

5. 不管大、小目標，只要成功，就告訴自己可以開始面對新的一年，並把每週「隨意貼」從浴室鏡子撕下，轉貼臥室鏡子，好讓自己每次照鏡子都能看到勝利者達成目標的姿態與快樂。

以上這個方法其實很簡單，但確實有其效果，足以改變你的態度，你的人生，並改變你對自己工作能力的看法。所以筆者僅就書中對自己、對所有人可能有利益的一小部份，提出感想，分享給有興趣者參考。另外，提醒他讀者，千萬不要只看書籍表面所呈現的意念，而應深刻反省書籍潛在的涵義。最後，希望這本新書能為你帶來更多的希望與財富外，也誠懇的邀請大家一起來「隨意貼」，並一起出成功。



JEFFREY H. GITOMER



近被同學發現的命運，之後接踵而至的是一連串無情的開弄，逼到最後，戴夫只好偷吃學校餐廳的冷凍食品。試想一個小朋友，跑到去吃一條冷冰冰的熱狗，這樣的情景，有誰看了會不刺痛、不心理呢？

第二本書「迷路男孩」，記載戴夫十二到十八歲的寄養生活，文中記述著他費盡了千辛萬苦好不容易脫離了母親的虐待，但無耐的是，母親對他的影響卻一直跟著他。每當夜闌人靜時，戴夫的惡行總會來到戴夫的夢中，這使得戴夫一直無法真正擺脫母親的陰影，縱使母親早已無法再對他施暴，但是，他幼小的心靈早已深深烙印無法磨滅的傷痕。這時期的戴夫，唯一的目標就是「賺錢」，因為他害怕再回到以前那種沒有東西吃的日子，這樣的想法，讓戴夫把自己的少年時光都花在打工上，根本沒有享受到快樂的學生生活。



迷路男孩 The Lost Boy

惡地，就飛了。作者一開始就用了如此簡捷有力的描述，這說著時光的飛逝，也帶出人到中年後的感懷，感懷時間的消逝、美好的事物轉瞬得永久存在，生命就好像一根蠟燭，隨著蠟燭低落，一點一滴緩緩消耗殆盡。

經過了原途中的種種歷練，彷彿對人生漸有了一番新的領悟，正想張開雙翼飛翔，卻遺憾地讓自己在這半生中，把太多時間，做了無謂的浪費，此刻才明瞭時間對生命來說是多麼的彌足珍貴。

點點新聲，細細地想起過往歲月，是否還藏有被冷落的一絲，有了一絲領悟，人生轉瞬再次重生。當生命走過盡頭，除了死亡之外，希望不留半絲遺憾。作者藉中秋、蠟燭、樹來暗示人生步入終年時，由出生時的驚慌失措，到後來的認同、領悟，表現出作者豁達寬容的人生態度，這是值得世人學習的。



幫助「戴夫」走出來

愛的腳踏車四處玩耍的時候，戴夫卻在為自己的三餐是否有著落而擔憂，因為他的母親常常會「忘記」給他吃飽。戴夫為了要讓自己活下去，只好撿垃圾桶內的食物來吃，可是當這一切被可怕的母親發現之後，固然在垃圾袋裡埋同摩尼亞，這使得戴夫唯一的食物來源沒了，也讓戴夫住了一個星期的醫院，此後戴夫轉而偷學校同學的便當來吃，只是天有不測風雲，戴夫終究難

賞「秋」

■劉健英 (企管二A)

賞秋了。賞秋了一棵纏繞生命如流淚一般耗損，如此急速地耗損。這才剛有了葉轉黃的領悟，從這生命的如此急速。這就點點了一生所行較輕微的角落，這就點點了一生所行較輕微的角落，這就點點了一生所行較輕微的角落，這就點點了一生所行較輕微的角落。

育達「笑」譚

■改編自網路

有一國老師，他是一個非常虔誠的基督教徒。有一天，他問小朋友說天堂怎麼好，小朋友說天堂怎麼好，小朋友說天堂怎麼好，小朋友說天堂怎麼好。

媽媽不是

一位出名的內科大夫有個小女兒，凡遇別人問她是什麼人，她說自己是「馬醫生的女兒」。母親加以糾正，理由是她女兒說：「從今以後，只說自己是馬小姨就行了。」過了幾天，醫生的一位同事碰到她：「妳不是馬醫生的小女兒嗎？」小女兒說：「我以為是妳，但媽媽說不是。」

又慢又慢

■改編自網路

如果每個人都能學會一點點反應，大多數的吵架、衝突、爭論與其他會造成壓力的事就都能避免。所謂「慢一點點反應」指的是簡單又刻意的延遲，那會在事情發生與你做出反應之間保留一點時間，那也會幫助在你一開始就覺得生氣，與你實際表現出怒氣之間創造一點空間。

慢一點點反應與反射作用剛好相反。前者就像是一種自動的反應，那是對同一種刺激物所產生的立即反應，通常是負面的。譬如有人給你取了外號或批評你，你會立刻就發起脾氣來，你聽到一個壞消息，運氣都沒有喘一下就開始驚慌失措了。或是看到男朋友跟另一個女孩子說話，你就嚇壞了。重點是，那是刻意的延遲，幾乎沒有空間，只是一種很快的反應。你可能會已經注意到，大多數的立即反應都會產生相反的效果，最後會逼到我們自己跟其他牽涉其中的人。因此，慢一點點反應，以爭取一些空間，可以避重就輕與不至。

生日快樂

好想像你在一起，目依舊為你心動著！我們在一起的時分太短，讓我們沒有足夠的時間計劃未來。但就我而言，擁你的片刻，便是我的永遠。

那段和你在一起的日子，是段好美好的回憶！我好想念你，我好想念你，我好想念你。

兩情相悅過去了，依舊是盪漾熱熱的五月天，祝你生日快樂，當作我們久未聯絡的招呼語，以及道別的結束語吧！

雖然全世界的人都告訴你，都分開了，都分開了，都分開了。

兩年了！到底還在堅持什麼。老實說：「我也不知道了。」我只知道我真正的好想你。

■Amro (企二C)

哇！你的生日又快到了耶！時間過的真快，已經兩年沒有見面了！不知道在台北的你過的好不好。不知道你有沒有一個全新的開始？

分開兩年了，我還是好想你，我還是好想你，我還是好想你。

一起讀書、一起考試、一起半夜溜出宿舍吃宵夜、一起度過了「重考」這段難人的日子，但我們之間的感情也隨著聯考的結束而淡去，更隨著放榜後的距離而結束。

健康看得見！新生體檢開鑼

【健康中心訊】為瞭解本校學生健康狀況，以便於早期發現疾病與體格缺點，及早追蹤、矯治，以增進學生健康，並依據教育部頒布第八八〇七二五八一號函「大專院校學生健康檢查實施要點辦理」。

根據九十學年度育達商業技術學院新生健康檢查實施要點與注意事項規定，舉凡本校新生一律參加。體檢時間與新生訓練一起實施：四次（九月十七日與九月十八日）；二次（九月十九日）。

健康中心表示，本校為服務同學，經審慎評估體檢費用與後續醫療服務後，係委託苗栗重光醫院至本校實施統一體檢。至於體檢費用每人 320 元，於體檢當天由班代收或由自行繳交給受檢醫院。此外，本校為減輕殘障（重度）學生與低收入戶學生的負擔，已與體檢醫院商量由院方提供免費體檢，請符合資格學生攜帶相關證明文件，於體檢當日持本校學生中心護士洽詢。

另外，如有同學因故不能於學校體檢，可

自行至各醫院體檢（費用約一百元至一千五百元），並於註冊當天將體檢報告交予校護，但檢查項目須符合本校規定，若未按照規定體檢者依校規處置。如有任何疑問，請於星期一至星期四上午十點至十一點與健康中心何智晴小姐聯絡（電話：037-620488 轉 1321）。其他有關本校新生健康檢查實施項目整理如下，惟相關規定依健康中心公告為主：

檢查項目	檢查內容	臨床意義說明
一般醫學檢查	1、身高2、體重3、視力4、色盲5、聽力6、血壓	接受檢查得以傾向個人目前身體狀況，配合現場物理檢查，醫師立即給予指導
尿檢一般檢查	1、潛血2、尿酸3、酮體4、尿酸酶原5、尿蛋白6、酸鹼值7、膽紅素8、尿膽素	尿液常規做為腎臟、泌尿道、結石等疾病之檢查的依據，臨床上無論病人是否有病，必須將尿液檢查列為必要之檢查
血液常規檢查	1、血紅素2、白血球3、紅血球4、血小板6、平均紅血球體積6、平均血球紅素7、平均紅血球容積8、血球容積比	測定是否有病毒感染、白內障、發急性感染、營養不良、貧血、地中海型貧血、再生不良性貧血、惡性貧血、紫斑症等
生化學檢查	1、GOT 2、GPT 3、ALK-P	急性肝炎、肝硬化、膽道阻塞、黃疸、膽結石、肝細胞破壞功能等檢查
B型肝炎檢查	B型肝炎表面抗原(HBsAg) B型肝炎表面抗體(HBsAb)	是否感染B型肝炎(B型肝炎帶原者) 是否有抗體(具有抵抗力)
腎功能檢查	1、Creatinine肌酸酐 2、U-A尿酸 3、BUN尿素氮	尿毒症、腎炎、痛風等腎臟疾病
血脂脂肪檢查	1、Cholesterol膽固醇 2、T-G三酸甘油酯	動脈硬化、腎疾病、高血脂症
牙科檢查	口腔、牙齒部位	是否患有蛀牙、阻生牙、牙結石等疾病
X光檢查	胸部X光	肺結核、氣管、支氣管、心臟肥大、脊椎等檢查
醫師問診	既往病歷諮詢、飲食指導及詳細之身體疾病診斷、學理學檢查	

資料來源：本校健康中心。



▲愛展社同學校外教學活動。

充滿愛心、耐心的愛心展 知性與動感兼具的國際標準

【本報記者王婷媛綜合報導】育達商業技術學院八十九學年度社團評選結果已經出爐，有些社團因其本身的特色與努力再度獲得肯定，而有些社團則敗下陣來，為此，我們製作了本校社團專題專題，並依照評選名次，依序帶您深入了解本校各個社團，但由於版面有限，我們將分批介紹這些評選優良的社團。

本期特報將介紹愛心展望社與國際標準舞社，以下是我們的綜合報導。

為發揮人微己躬、人己己的表現，由一群有愛心的同學所共同成立的愛心展望社（以下簡稱「愛展社」），在吳宜婷老師的帶領之下，以愛心、耐心以及服務的精神，不但行善於校，更時常展現於校外的公益活動。

在八十九年度上學期，愛展社的同學們協助了幼安教養院舉辦一個名為「幼安教養院八週年慶」的活動，一行人熱熱鬧鬧地與教養院的朋友一起度過了一個精彩且值得留意的五月二十號，活動中集合了校內數個社團聯誼，可謂聲勢浩大，而且精彩的社團表演，讓該教養院小朋友們忘情的拍手叫好。

參與此次活動的同學都紛紛表示，在協助志工服務的過程中，不僅讓他們體驗付出之後所享受的甘美，更使他們獲得了另一種不同的生活經驗，不但令他們今後的人生有更遠大的影響，也讓地方人士更加肯定了育達學生的服務精神。或許正是這種將愛心與關懷分享予需要被關心的校外人士的人道關懷與精神，才使得愛展社在苗栗地區深受地方人士的好評，同時也將「育達」服務精神，

團，簡直可用動感十足的字詞加以表彰其非常代表學校到校外表演，為在成立的二年間，國際標準舞社參加全國際際賽，中正盃、第一二年在內主辦舞蹈節，都獲得各界好評，其中還邀請到其他大專院校盛譽，不但做好校際交流，更重演一場精湛的舞蹈盛會。

對於常常參與社區活動，並表



▲國際標準舞社。

鍾學務長：以單位正式編制為支援考量 若發現人力不足，再向勞作教育組申請

【本報訊】九十年年度育達商業技術學院工讀業務協調會議於日前在綜合大樓三樓會議室（三〇六室）舉行，探討工讀生員額需求申請及支援學務的問題。

鍾學務長指出，各單位在提出工讀生員額及需求工時申請前，須取得各單位主管的核可，方得向學務處勞作教育組提出申請，並製成申請表格。對於配置有全職工讀生的單位，將來可能必須輪流支援臨時需求單位，並由勞作教育組以各組織單位需求順序排定支援輪值表，如第一個支援單位是學務處，全職工讀生就必須先到學務處支援。只是我們建議，各單位應以內部現有正式編制人員做為優先支援考量，如發現現有人員不足時，再向勞作教育組提出申請。而所謂正式編制人員為優先支援考量是指，在各系所舉辦一些類似實習週、企管週等大型活動，或是舉辦學術性的研討會時，可以儘量發動系所裡的專職教職員工及學生來參與活動，以解決人力不足的問題。在這樣的情況下，若還有人力不足的情況時，可以向勞作教育組提出申請。

學務長接著表示，工讀勞作教育暫行辦法第三條擬修訂為：全職工讀生每天支援四小時（半天）為原則，每次支援一星期三個半天為限（原即二個小時），每支援單位於支援十二個小時以後，由

其他單位按輪值表接續支援，而勞作教育組應妥善規劃各專案支援工讀生之時數運用，並適度管理。惟最後定論為何，仍須經過行政會議，並參酌各位長官的意見後，呈報校長。

學務長指出，依照大學法及教育部的規定，每所大專院校須提撥學生學雜費裡的百分之三至百分之五，做為學生獎助學金的支用。其中有贈工讀助學金的部分，依照前二年分配的方法只佔百分之四十，但由於前兩個學年在其他部分的使用情形較低，因而九十年年度將工讀助學金提高百分之五，這為了有效的運用資源，並將其用向學生和校務的推動上，因此我們經過和會計師的商量，將今年的工讀金提高至百分之四十五。這樣便可以清楚確認未來的一個學年（上下學期），我們自己可以有多少的人力和金額可以使用，就不會有上下學期不太一致的情況。

學務長接著說，工讀生需求預算統計表是原來各單位所提出的需求，但綜合各單位所提出的需求，以及今年（本學年度）可能使用的經費，勞作教育組製作出工讀生預算分配表。在這個部份，希望各系主任、同仁多加建言，並針對這份預算表及各個增訂、修訂及施行的辦法，提供大家寶貴的意見，謝謝。

古語說：吃果不拜樹頭，當你大快朵頤吃大碗紅燒肉的時候，不妨光顧看看「豬味十足」的藝術饗宴。

吳章佑葫蘆雕藝開展

展覽期間：90年8月29日至16日

展覽地點：山月軒（苗栗市自治路50號）

交通：1.自行開車 苗栗 - 公路交流道 -> 右轉經國路 -> 左轉玉清路 -> 玉清宮 -> 地下道 -> 右轉自治路 -> 文化局山月軒。

2.大眾交通工具 可搭乘火車（山線）、台汽抵苗栗車站，步行約十分鐘即達文化局。

3.人力車 人力車經常以「茶葉」作為節日的口頭禪。其實葫蘆是動物中既聰明又愛吃糖，更是人情味十足的可愛家畜。您可看葫蘆實吃飽的俏皮模樣、聽聽開兵大典、聽聽中舞女曼曼的深情告白，聽聽細語、你一句我一句，聽聽的小組會議。

4.不盡如人意、溫馨感人的畫面，是這齣家變家變家生與豬共「舞」的精心傑作。

一羣泥塑攝影開展

展覽期間：90年8月29日至16日

展覽地點：中興畫廊（苗栗市自治路50號）

交通：1.自行開車 苗栗 - 公路交流道 -> 右轉經國路 -> 左轉玉清路 -> 玉清宮 -> 地下道 -> 右轉自治路 -> 文化局山月軒。

2.大眾交通工具 可搭乘火車（山線）、台汽抵苗栗車站，步行約十分鐘即達文化局。



貓裏藝文

——重遊馬槽攝影展——

展覽期間：90年8月15日至29日

展覽地點：第一展覽室（苗栗市自治路50號）

交通：1.自行開車 苗栗 - 公路交流道 -> 右轉經國路 -> 左轉玉清路 -> 玉清宮 -> 地下道 -> 右轉自治路 -> 文化局山月軒。

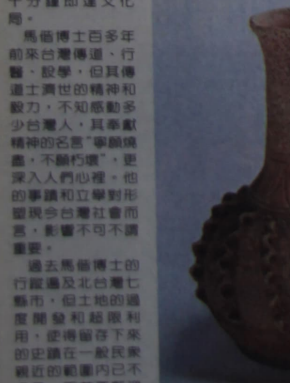
2.大眾交通工具 可搭乘火車（山線）、台汽抵苗栗車站，步行約十分鐘即達文化局。

一羣水缸陶藝開展

展覽期間：90年8月23日至6日

馬槽博士百多年前來台灣傳道、行醫、設學，但其傳道士真誠的精神和毅力，不知感動多少台灣人，其奉獻精神的名聲「寧願燒盡，不願朽爛」。他深入人們心裡。他的事蹟和立學對形塑現今台灣社會而言，影響不可不謂深遠。

過去馬槽博士的行醫處及北台灣七縣市，但土地的過度開發和超額利用，使得留存下來的史蹟在一般民眾親近的範圍內已不多見，而苗栗縣適



您失「信」嗎？請到「認領我」

【文書組訊】為便於教職員工生領取郵件，本校總務處文書組公告郵件領取須知如下：

據文書組表示，教職員工生可於每日上午九點到十二點，下午一點三十分到五點，持樓一〇三至領取信件，惟信置於所屬系所或宿舍信箱內，若超過一個月，將於七日後仍未領取者，即將信件退還原寄件單位；掛號、快捷郵件，則每日在學校網頁仍未領取，亦即退還原寄件單位。

文書組建議，本校教職員工生應告訴來親友確實註明你的姓名、班級或宿舍於收發信件人真作表，此外，文書組設有認領我信箱，故置明系級或宿舍至郵政歡迎同學不定期查詢；為便於本校教職員工生了解信件書寫格式，提供範例如下：

範例：361
苗栗縣造橋鄉造文村午日結路600號
蘭閣101室（實管二年）
王小華 同學收

來『稿』《育達時

年輕不要留白，請盡情揮灑您育達的點點滴滴，您留下今生最美的回憶，期待您的寄稿。

徵稿對象：本校教職員工生（含進修部、推廣部）

徵稿主題：（附照片片，請附上文字說明）

- 1.散文：600 ~ 1500 字以內。
- 2.新詩：10 ~ 30 行以內。
- 3.小說：1000 ~ 3000 字以內。
- 4.校園動盪：600 字以內。
- 5.專論：1000 ~ 5000 字為限。
- 6.情境照片：請附上文字說明。
- 7.書法、題詞、字體不限。
- 8.繪畫或造型藝術：素描、水彩、國畫、攝影等。
- 9.漫畫：具創意及趣味性。

收件方式：

1. E-mail 到 carr@msl.yda.edu.tw
2. 親交「育達時報社」（綜合大樓101室）
3. 投入「育達時報投稿信箱」（綜合大樓一樓）
4. 郵寄：361 苗栗縣造橋鄉造文村午日結路600號「育達時報社」收。

收件格式：

文字作品請以word格式存檔檔名，並請將稿件作命名為「姓名+系級+年級+稿件名稱」，稿件上姓名、系級、年級、稿件名稱、聯絡電話、E-mail 地址、通訊地址、郵政信箱、郵政信箱、郵政信箱、郵政信箱。

出版時間：每月一、十六日雙週出版，逢週五出版。

附註：本報對來稿有刪改權，不刪改者請註明，稿件一律不退還，為維護著作權法，請勿署名，稿件一經採用者，將致謝函，任何稿件均不退還，carr@msl.yda.edu.tw 或 037-620488。