



育達時報 歡迎師生投稿藝文創作

舉凡新詩、散文、雜記等未滿千字之本校師生藝文小品創作，皆歡迎投稿至《育達時報》，投稿作品請存word檔e-mail至times@ydu.edu.tw。個人資料部分，請註明姓名、筆名、系級、單位、聯絡電話，以便稿件錄用後聯繫及致贈稿酬之用。

把導生視為家人 績優導師分享心得

■ 休管系／何明政

第三次得到全校績優導師，謝謝系上同仁的推薦，以及審查委員的肯定。投入教職以來，如何把班級帶得更好、把課上得更好，為學生的成長貢獻心力，一直是我思考與實踐的功課。

身為一個導師，我盡量把導生當成自己的家人，會用「盡量」兩字，是因為我還沒有完全達到這個境界，但是現在的我做得比以前的我更好，未來有一天的我可能會做到完全的自然自在。

如果我們把導生當成家人，我們會不想要關心家人，經常和家人聊上幾句？會不想找時間和家人一起活動，創造共有的記憶？會不希望看見家人團結和樂？會連家人的名字都記不住？誰是我們的家人都不清楚？家人有什麼個性、特色都不知道？會消極無視於家人的困難？我想一般情況下是不會的。

於是為導生建立Facebook社團、LINE群組，讓沒有固定教室、缺少共同修課的導生有個「虛擬的家」。經常找導生談話，有時是校園相遇的簡短幾句問候，有時是大夥在LINE群組上的數十、上百句閒聊。

幫導師班舉辦慶生、聚餐、旅遊、節慶活動（聖誕節交換禮物）、製作班級信物（班級合照的馬克杯），鼓勵參加系院校活動創造班級榮譽（系週擺攤、校慶變裝比賽）。

用相機記錄各項活動的過程，上傳Facebook，標註學生姓名，讓學生的親朋好友知道他們的學校生活。互動中，學生主動透露或被動讓我知道他有某些「狀況」，就盡量幫忙，做多少算多少。

幾年下來，日間部導生常說：「我們班是最團結的。」或說：「我們班真好！」剛畢業的進修部導生說：「我們班原本不合群，導師您來後，我們班改善很多。」（註：大三才接這個班）。聽到這些話，很欣慰。

我把自己當成系上的「保姆導師」，帶導師班級之外，行有餘力就關注系上學生，除了師生相遇時的關心問候，盡可能將系上學生加入我的Facebook，每天花一些時間瀏覽學生動態，對學生的喜怒憂愁與意見問題，即時留言回應，我覺得讓每一位學生感覺到有老師在關心他們是重要的，至今我的FB已經累積第一屆至剛入學的學生，人數將近一千名。

捫心自省，我現在帶班，在心境上、在技術上比起前二次得獎時更為純熟進步，但是我知道在如何當一個好導（老）師這項功課上，沒有什麼可自滿，因為我還有許多改善空間，我還在學習當中。

【本報訊】本校因應社會需求與趨勢，率先成立全國第一個「健康照顧社會工作系」，培育健康照顧和社工的優質人才。推廣教育中心也順勢開辦社工學分班，學員經常榜上有名，

在一〇二年及一〇三年舉辦的社會工作師國家專技高考中，共有六名學員考取社工師資格，捷報傳來，授課老師與中心上下無不歡欣鼓舞，同感榮幸。

社工師職缺搶手

呂姓學員考取社工師後，熱心分享考試的心路歷程。他表示，許多社工師學分班學員都以為自己的程度不如社工系畢業的學生，然而只要有自信，在育達推廣教育中心社工學分班專業師資的教學與實務經驗的分享下，不僅充實專業的知識，也能深刻體悟到社工人

員洪○純、王○娟、朱○瑢、呂○哲、林○昕及許○玲，六人為同期學員。在大環境的氛圍下，社工員、社工師的職缺逆勢成長，許多轉職、求職的社會人士紛紛投入社會服務的工作，給予個案輔導與協助。社工一職不僅薪資穩定，也深具扶助弱勢之社會性，其工作意義與價值非其他工作可比擬。

學員分享考試心得

呂姓學員考取社工師後，熱心分享考試的內容。他表示，許多社工師學分班學員都以為自己的程度不如社工系畢業的學生，然而只要有自信，在育達推廣教育中心社工學分班專業師資的教學與實務經驗的分享下，不僅充實專業的知識，也能深刻體悟到社工人

員洪○純、王○娟、朱○瑢、呂○哲、林○昕及許○玲，六人為同期學員。在大環境的氛圍下，社工員、社工師的職缺逆勢成長，許多轉職、求職的社會人士紛紛投入社會服務的工作，給予個案輔導與協助。社工一職不僅薪資穩定，也深具扶助弱勢之社會性，其工作意義與價值非其他工作可比擬。

學海計畫獎學金 助學生實現留學夢

【本報訊】本校申請教育部獎助優秀學生出國研習一〇三年度「學海飛颺計畫」，獲教育部補助共新臺幣五十萬元，共獎助七名學生赴國外研修，其中五名學生赴日本名古屋產業大學研修半年至一年，此計畫大幅減輕同學們的經濟負擔，一圓出國念書夢想。

除了獲教育部獎助金外，在名古屋產業大學伊藤雅一校長的大力支持及本校國際與兩岸合作交流中心的協助下，五位同學赴日研習時，不必再繳名古屋產業大學的學雜費，讓同學們的經濟負擔可降到最低。

國際與兩岸合作交流中心表示，在這次學海飛颺計畫中，本校獲補助赴日的學生分別是應用日語系陳姿好同學、楊晴雅同學、王嘉琪同學、陳映奴同學與黃志浩同學，五人已於九月二十六日帶著師長與親友的祝福，搭機前往日本，相信在異國校園環境中學習，同學們可望增進語言能力與提升國際視野，學習成果讓人期待。



▲五名赴日同學在機場合影，由左至右為王嘉琪、陳映奴、黃志浩、陳姿好與楊晴雅。

圖書館辦咖啡講座 香味四溢

傳授沖泡咖啡秘訣

【本報訊】本校校史館咖啡廳有幽美的環境，濃淳的咖啡香，讓喜歡咖啡的師生日益增加。資訊圖書處於十月十六日下午在校史館咖啡廳舉辦「Coffee & Tea 講座」，邀請業界專精輔導考照及開店的專業講師張日新老師解說，並示範咖啡拉花，並傳授考證照時打奶泡和拉花的技巧，讓在場師生獲益良多。

資圖處表示

資圖處表示，張日新老師先與本校師生分享義式咖啡的起源，還有教授煮咖啡前必須了解的咖啡沖泡原理，從咖啡粉的粗細、水流量的大小及水的溫度等等，每個步驟都有學問，也會影響一杯咖啡的口感。

當大家了解基本概念後，與會師生以小組方式體驗沖泡咖啡和花草茶，透過校史館咖啡廳內的半自動咖啡機，先沖出一杯濃淳香的咖啡，加入不同比例的牛奶，就完成拿鐵和卡布奇諾。

講師示範咖啡拉花技巧

由於近年咖啡文化已提升為色、香、味並重的華麗飲品，因此，張老師還特別現場示範咖啡拉花，並傳授考證照時打奶泡和拉花的技巧，讓在場師生受益良多。

資圖處表示，整場體驗活動讓每個人都品嚐了花式咖啡、迷迭香、甜菊和檸檬香蜂草等，讓與會師生對咖啡和花草茶有更深的認識與喜愛。本校圖書館有許多咖啡花草茶相關飲品書籍，歡迎有興趣師生至圖書館借閱。



時間	內容	地點／備註
11月3日 13:30~16:30	林郁智（納豆） 「活出自己的精采人生」分享會	317多媒體會議室
11月4日	期中教學評量填寫截止	
11月3日至104年1月30日止	中心典藏品展覽—舞光拾色	廣亞藝術中心
11月12日至18日	期中考週	

▶ 張日新老師現場示範咖啡拉花。

本校社工學分班持續開辦，即日起開放報名，歡迎有興趣的民眾踴躍參與。詳情可上網查詢，網址http://www.sce.ydu.edu.tw，若有任何問題，歡迎透過洽詢（報名）專線：（02）二五七〇六九四九。各班表列如下：

活動速報



休閒創意學院制服週系列活動熱鬧登場

【本報訊】休閒創意學院舉辦「制服週」系列活動，將十月十五日定為「全校制服日」，並舉辦制服週開幕式暨走秀比賽，獲校內師生熱烈響應參與，校園洋溢青春氣息，熱鬧非凡。

休創學院表示，這次活動整合院內休閒事業管理系、多媒體與遊戲發展科學系、時尚造型設計系、休閒運動管理系、餐旅經營系五個系所特色及結合苗栗在地文化，規劃了包括「臉書人氣接讚比賽」、「新生盃 iShow Uniform 超微電影比賽」、「3D 錯視圖展示暨開幕研習活動」、「全校制服日」和「U 你 Form Show 制服走秀比賽」等系列活動，向各界展示休創學院的活力與創造力。

休創學院院長表示，全校師長換上制服響應活動。

「制服週系列活動」開幕儀式於十五日中午在綜合大樓中庭登場，首先是由化身為「班長」的陳建勝校長帶領「副班長」王育文副校長、李麗華副校長穿著制服熱鬧開場走秀；接著是餐旅系周武系主任與擁有「企業家御廚」之稱的法樂琪主廚張振民先生一同現身，帶領系上師長展示本校烘焙坊開幕試賣的熱騰騰麵包。

李副校長暨休創學院院長表示，全校

▼制服走秀比賽，廿組隊伍卯足全力參賽。圖為獲得最佳表演獎的「空中的誘惑」。



制服日是請所有新生及師生們穿著自己以前高中職的校服或制服到校，讓所有新鮮人可以欣賞他校的高中職制服，並以歡樂的心情告別青澀過去，迎向嶄新的四年大學生生活。

緊接著開幕儀式後登場的就是制服走秀比賽，共有廿組時尚系同學卯足全力參賽，「制服」種類非常多元，除了有多所高中職校的校服，也有改良款的空姐制服、水手服、上班族套裝以及自己搭配的「制服風」服裝，再加上精心設計的髮妝與音樂配合，比賽相當吸引，現場驚呼聲不斷。

【本報訊】休閒創意學院舉辦「制服週」系列活動，將十月十五日定為「全校制服日」，並舉辦制服週開幕式暨走秀比賽，獲校內師生熱烈響應參與，校園洋溢青春氣息，熱鬧非凡。

休創學院表示，這次活動整合院內休閒事業管理系、多媒體與遊戲發展科學系、時尚造型設計系、休閒運動管理系、餐旅經營系五個系所特色及結合苗栗在地文化，規劃了包括「臉書人氣接讚比賽」、「新生盃 iShow Uniform 超微電影比賽」、「3D 錯視圖展示暨開幕研習活動」、「全校制服日」和「U 你 Form Show 制服走秀比賽」等系列活動，向各界展示休創學院的活力與創造力。

休創學院院長表示，全校師長換上制服響應活動。

【本報訊】本校健康照顧社會工作系十月廿二日應苗栗縣衛生局的邀請，與頭份衛生所共同辦理「高齡友善健康照護訓練」，針對老者設計專屬銀髮族的健康操，並在現場帶領長輩們伸展肢體，簡單易學的健康操深獲好評。

頭份衛生所護理長黃淑華表示，頭份鎮六十五歲以上老人佔總人口數百分之十點四四，年輕一輩出外就業，無法在家照顧長者；長輩們又受到中老年慢性病影響，加上視力、聽力減退，減少社交活動，因此，這次特別與位老者能夠輕鬆學會。活動中除了可以提升肌耐力與

健康操簡單易學 好處多

【本報訊】本校健康照顧社會工作系陳碩菲老師表示，銀髮族的健康操是為各種不同身體狀況的長輩所設計，體操的動作簡易，每一位老者能夠輕鬆學會。活動中除了可以提升肌耐力與

畫中處處有意境
潘老師表示，這張 3D 錯視圖除了融入尼加拉瀑布、馬蹄灣、黃石溫泉等國外景點，作品中的育達校園洋溢青春氣息，熱鬧非凡。

創作結合教學
潘老師也提到，大型 3D 錯視圖必須要有高解析度的圖片，還了融入尼加拉瀑布、馬蹄灣、黃石溫泉等國外景點，作品中的育達校園洋溢青春氣息，熱鬧非凡。

創作結合教學
潘老師也提到，大型 3D 錯視圖除了要有高解析度的圖片，還必須要有高階的算圖設備，系上剛好有成立不久的雲端算圖農場可應用。雲端算圖農場不只能幫學生完成或許是很小的小草，經過四年的洗禮成長成結實累累的稻穗，再將育達謙卑的精神帶到社會上的每一個角落。

多遊系表示，該系一直以來培育學生朝 3D 作品創作發展，除了 3D 遊戲、3D 動畫、3D 列印等創作除了要有高解析度的圖片，還必須要有高階的算圖設備，系上剛好有成立不久的雲端算圖農場可應用。雲端算圖農場不只能幫學生完成或許是很小的小草，經過四年的洗禮成長成結實累累的稻穗，再將育達謙卑的精神帶到社會上的每一個角落。

【本報訊】本校多媒體與遊戲發展科學系配合休閒創意學院制服週系列活動，請潘哲倫老師創作「廣亞方舟 3D 錯視圖」，為校內打造新地景。這幅畫作位在商管大樓一樓，以苗栗縣文化特色與育達科大核心價值主軸為概念設計，歡迎大家來此拍攝創意照片，體驗 3D 錯視圖的特效。

【本報訊】本校多媒體與遊戲發展科學系配合休閒創意學院制服週系列活動，請潘哲倫老師創作「廣亞方舟 3D 錯視圖」，為校內打造新地景。這幅畫作位在商管大樓一樓，以苗栗縣文化特色與育達科大核心價值主軸為概念設計，歡迎大家來此拍攝創意照片，體驗 3D 錯視圖的特效。

▲潘哲倫老師(圖中)與學生一同在3D錯視圖前拍照。

關懷長者健康 社工系師生帶領銀髮族跳健康操

【本報訊】本校健康照顧社會工作系十月廿二日應苗栗縣衛生局的邀請，與頭份衛生所共同辦理「高齡友善健康操」，並在現場帶領長輩們伸展肢體，簡單易學的健康操深獲好評。



全民國防教育系列 師生熱烈參與射擊體驗活動

【本報訊】本校衛生保健組十月廿一日舉行喜副學務長也特別向工作人員們致意，感謝大家齊心舉辦這麼有意義的活動。

【本報訊】本校衛生保健組十月廿一日舉行喜副學務長也特別向工作人員們致意，感謝大家齊心舉辦這麼有意義的活動。

【本報訊】本校衛生保健組十月廿一日舉行喜副學務長也特別向工作人員們致意，感謝大家齊心舉辦這麼有意義的活動。

【本報訊】本校衛生保健組十月廿一日舉行喜副學務長也特別向工作人員們致意，感謝大家齊心舉辦這麼有意義的活動。

【本報訊】本校衛生保健組十月廿一日舉行喜副學務長也特別向工作人員們致意，感謝大家齊心舉辦這麼有意義的活動。

【本報訊】本校衛生保健組十月廿一日舉行喜副學務長也特別向工作人員們致意，感謝大家齊心舉辦這麼有意義的活動。

育達師生熱情挽袖捐血 展現熱血公益精神

【本報訊】本校衛生保健組十月廿一日舉行喜副學務長也特別向工作人員們致意，感謝大家齊心舉辦這麼有意義的活動。





旅遊達人林龍校友返校分享「育達與人生」



林龍校友百忙中完成學業
通識中心表示，林龍不但畢業於台北育達商職，也在二〇〇二年進入育達商業技術學院企管系假日專班就讀，當時已在媒體上曝光，小有名氣，仍堅持在百忙之中完成五年的假日專班的課程，這段歷程也讓他和苗栗結下不解之緣。

雙重校友身分 難忘求學點滴
這次金牌旅遊達人林龍回到學校演講「育達與人生」，他不僅回憶

「機會是給隨時準備好的人」，只要做好準備，每位同學都可以接到好球，林龍校友熱情且生動幽默的演說，獲得台下熱烈回響，會後更吸引許多師生爭相上前與他合照留念，活動圓滿順利。

【本報訊】本校「育達與人生」課程，十月十五日下午邀請校友——知名旅遊達人林龍先生返校演講，他以自身的經驗期勉學弟妹們「機會是給隨時準備好的人」，只要做好準備，每位同學都可以接到好球，林龍校友熱情且生動幽默的演說，獲得台下熱烈回響，會後更吸引許多師生爭相上前與他合照留念，活動圓滿順利。

我也常跟學生說：「只有自己站起來，別人才瞧得起。」並且堅信，一個人無論理想多崇高，總得要先能自食其力，才可望逐步朝目標邁進，實踐遠大理想，否則一切只是空談。



心性樸實
謙卑堅毅

現在有許多管理者、經理人，認為管理就是做規劃，交給專業的人執行，這其實似是而非，欠缺實務經驗很難成事，一個創業家必然具有多方面的才能，而這些能力說是被現實逼出來的，真的一點也不為過。

如果，我像許多投資興學者那樣，一切都是請人經營管理，今日的育達教育文化事業機構旗下的十所院校絕難如此興旺蓬勃。我還認為，樸實不只是行為，也是一種好的心性，記得育達開始辦校那段最艱辛的

勇於立志 活出價值——創辦人談立志(八)

我的心夠樸素，才能把所有的資金全部奉獻在校務的拓展上，然而，只要對學校好，當花的錢在千萬、數億之譜也不吝惜。

我一心放在如何興學，而不是個人的享受上，正因為夠樸素又勤奮，能使我心念更堅定，這也就成了一份謙卑，因為前方永遠有著高遠的目標，等著我去努力，使我始終保有「登高必自卑，行遠必自邇」的態度，儘管我對自己的辦學成績感到有些許欣慰之處，卻不會因此而自滿。(待續)

(摘錄自創辦人《在自己的生命做第一》口述書籍)

本報訊學務處表示，為保障校園食品全，衛保組不定期請營養師及衛生稽核人員抽驗油品，並將結果公告於本校網頁及教職員生餐廳佈告欄並積極推動校園食材登錄平臺。目前學生餐廳所使用的食用油為白糖及美食家。

時尚系獲獎

【本報訊】第十三屆全國盃理髮美容賽，本校時尚造型設計系吳美玲同學、林羽庭同學、湯茹蘋同學在楊昌鎮副教授專業培訓下參賽，並在徐美玲老師整體造型指導協助下，榮獲創意編梳髮完成組冠軍、亞軍及新娘包頭組亞軍，表現亮眼，為校爭光。

▲通識教育中心陳莉玲主任返校演講。(圖左)頒發感謝狀給林龍校友(圖右)，謝謝他抽空返校演講。

一〇二學年度就業學程計畫實地評鑑深獲肯定

執行成果獲肯定
委員們在聽完簡報及檢閱資料後，對本校執行成果甚表肯定，並希望本校再接再厲，再創就業學程新典範。

陳校長向訪視委員介紹各就業學程
陳校長表示，本校王創辦人廣亞博士一向倡導力行「畢業即就業、上班即上手」，與就業學程計畫的理念相同，而本校一〇二學年之就業學程獲補助更是創新高，共有八案合計獲補助四百五十七萬三千八百元。他非常感謝本校能獲得如此好的機會，也希望聽取委員們的意見，讓本校就業學程能好上加好。

這八個學程分別是幼保系鄭靜辰老師主持的「游藝樂齡產業就業學程」、應英系藍培青主任主持的「文創產業專業英語就業學程」、資管系藍天雄主任主持的「行動科技應用就業學程」、幼保系林淑芳老師主持的「兒童表演藝術學程」、財務系蔡培玄老師協同主持的「金融就業學程」、休運系邱文頊老師主持的「高爾夫經營管理學程」、多遊系蔡文能老師主持的「雲端數位內容加值與行動應用就業學程」。



休管系辦理休閒遊憩與運動觀光—新時代創「心」論壇

苗栗觀光資源豐富
休管系黃蕙娟主任表示，本次論壇能邀集到學者專家共聚一堂，發表各地區的推展與實務經驗，對於發展未來最適合臺灣休閒觀光發展的藍圖有其意義。同時，除了再次強化深耕與發展苗栗在地觀光資源的必要性，也許許經論壇熱烈討論產出的共識，能提供未來苗栗縣觀光休閒產業發展重要的參考。

陳建勝校長致詞
陳建勝校長致詞中指出，苗栗為風景秀麗的縣市，具備豐沛自然、歷史與人文資源，且在縣政府觀光文化局政策導引，定期舉辦多元化的觀光休閒活動，近年來更運用在地豐富之自然景致與人文資源，致力於休閒、旅遊與觀光之發展，成效卓著，有目共睹。

產官學研齊聚研討
這次論壇是在苗栗縣政府觀光文化局與苗栗縣觀光事業管理系主辦，邀請苗栗縣政府觀光局彭德俊秘書、苗栗縣觀光協會江德利理事長、救國團總團部運動處簡鴻檳處長、遠雄巨蛋事業有限公司李柏熹經理、國立新竹教育大學黃煜教授及國立臺灣體育運動大學楊峰州教授與會。



○一四休

運動觀光—新時代創「心」論壇

【本報訊】二十一屆全國盃運動觀光—新時代創「心」論壇於十月廿三日上午於本校廣亞藝術中心異國文化視聽廳館熱烈開場，產、官、學、研四領域學者專家共聚一堂，交換意見，加以現場百餘位貴賓、師長與學生與會，場面熱烈。

【本報訊】第十三屆全國盃理髮美容賽，本校時尚造型設計系吳美玲同學、林羽庭同學、湯茹蘋同學在楊昌鎮副教授專業培訓下參賽，並在徐美玲老師整體造型指導協助下，榮獲創意編梳髮完成組冠軍、亞軍及新娘包頭組亞軍，表現亮眼，為校爭光。

本校為校園食安把關