1 學校要聞

本期要聞

❶ 二〇一三全國啦啦隊錦標賽 本校奪大專混合甲組銀牌
❷ 本校一〇三年寒假教育優先區營隊 獲教育部補助件數列全國私立科大第一
❸ 二〇一三幼見幸福愛在幼安 從服務中學到感謝
❹ 蓮花座校園內的軟實力

線上版馬上看

312 期
每月1日、16日出刊

中華民國一〇三年一月十六日 星期四

育達時報

YU DA TIMES- The Official Newspaper of Yu Da University of Science and Technology

校址：361苗栗縣造橋鄉談文村學府路168號 電話：(037) 651188

創辦人：王廣亞 / 發行人：陳建勝 / 社長：莊謙亮 / 副社長：張毓騰 / 主編：陳儀珊 / 出版者：育達科技大學 / 網址：www.ydu.edu.tw / 投稿信箱：times@ydu.edu.tw

二〇一三全國啦啦隊錦標賽 本校奪大專混合甲組銀牌

【本報訊】本校技競啦啦隊日前代表學校參加「二〇一三全國啦啦隊錦標賽」，勇奪大專混合甲組銀牌及甲組四人小組第六名。值得一提的是，在大專混合甲組中，本校成績與第一名相當接近，消息傳回校內，全體師生皆感與有榮焉，也為啦啦隊的傑出成績喊「讚」！

招收北育十二名新血選手

體育室表示，本校技競啦啦隊成軍以來，第一次參加甲組比賽，就有如此成績，實屬不易；其中本校為發展重點特色運動，今年特別招收十二名來自台北育達高職啦啦隊的優秀選手，由於他們的加入，大大提升本校競技啦啦隊運動水準與士氣。

勤奮練習不懈怠

隊長范嘉熒接受採訪時表示，平常大家一星期練四次，從下課後的六點半開始，做操、暖身到後來的體操技巧、跳躍、口號、舞蹈等等訓練項目，一直持續到晚上十點半，歷經四個小時的訓練，不論是體能上或心理上都承受極大的壓力。

此外，她也提到，白天要兼顧課業壓力，到了接近比賽期間，還要利用假日，犧牲陪伴家人、朋友的時間，做最後衝刺，無不就是想要在比賽中，為育達科技大學爭取最高的榮耀。對於這場比賽的結果，隊員們都感到非常高興，也感謝毛鐘瑩教練辛苦的指導訓練與學校的支持，未來將繼續努力，朝下個更高的目標與更遠的里程碑邁進，育達競技啦啦隊永不放棄。

▲本校啦啦隊加入新血後，隨即交出漂亮成績單。

商務系跨海競賽獲佳績 為校爭光

【本報訊】福建省教育廳去年十二月廿八日在江夏學院舉辦「第三屆海峽兩岸大學生職業技能大賽暨創新成果展」，邀請兩岸辦學卓越大學進行比賽。國際商務系組隊代表本校參加「外貿從業能力大賽」，在眾多大學中脫穎而出，榮獲團體組第三名佳績，優異表現讓人喝采。

競賽收獲良多 感恩師長辛勤指導

這次競賽由商務系三年級紀辰穎、劉至鈞同學及四年級陳宣妤同學代表參賽，三位同學都表示，他們相信這不只是一場競賽，而是開啟開闊視野與信心的里程碑。很感謝學校給了這麼好的學習環境與參賽機會，師長們的辛勤指導，還有天仁茗茶的鼎力相助，他們由衷感動與感謝。

全程英文簡報應答 難度高

財經學院黃金樹院長表示，外貿從業能力大賽的項目分三部分，包括展場設計與商品陳列、產品發表，以及商務軟體操作實戰，全程要以英語進行銷售、產品發表並接受評委的詢問，連商務軟體都是全英文，可以想見競賽難度有多高。

獲天仁茗茶鼎力相助

三名同學在系上彭小萍老師、林建信老師及應英系張秋容老師指導下，選定最能代表臺灣與福建共同特色的商品「茶」為主題，並獲苗栗天仁茗茶的全力支援，在短短兩星期的練習期間，參賽同學除了日夜苦讀茶的歷史、種類，還要苦練泡茶技巧，直至倒背如流、熟記在心。

彭小萍老師表示，競賽時，三位同學以練達的英語解說商品，優雅的態度、清晰流利的英語演說，讓大陸評委稱讚連連，印象深刻。加上獲得天仁茗茶出借鎮館之寶「飛天壺」，更是如虎添翼，吸引全場目光。

▲彭小萍老師(右一)帶著三名同學參賽，為校爭光。

客家溫馨團圓年菜競賽 黃家洋老師奪職業組金牌

【本報訊】客家委員會主辦「客家溫馨團圓年菜」比賽，本校餐旅經營系黃家洋老師代表本校參賽，果然不負眾望，以其長期鑽研客家料理的心得，發揮過人廚藝與創意，從眾家好手中脫穎而出，奪下職業組冠軍，亮眼表現讓人喝采！消息傳回校內，全校師生皆感與有榮焉。

奪金不易 過關斬將難度高

「客家溫馨團圓年菜」分為職業組、社會組及學生組等三個組別競賽，吸引全台九十九組廚藝好手爭相競逐。經過篩選，最後只有卅組人馬通過初賽，一月五日在台北世貿南港展覽館決賽，爭取「客家年菜廚神」的殊榮。

重視客家文化 研發創新料理

位於苗栗縣內的育達科技大學相當重視在地客家文化，延聘黃家洋老師帶領學生長期研究在地客家食材與料理，累積許多的經驗與心得，並透過比賽展現研發成果。為了這次比賽，黃老師走訪多處客家庄、市集找尋創新的靈感及素材，並且連日熬夜投入準備工作，甚至連參賽服裝都融入客家花布元素，彰顯客家特色，能夠奪「金」，絕非偶然。

▲黃家洋老師(左二)代表本校參賽，勇奪職業組冠軍。

本校與日本國立德島大學締結姊妹校

德島大學師生將蒞校研修

【本報訊】本校與日本國立德島大學一月十日簽署合約，締結為姊妹校，同時也宣佈兩校交流合作即將展開。第一步就落在三月七日，屆時德島大學將有十二名師生蒞臨本校，進行為期兩星期的研修，雙方都非常期待在跨出第一步後，能有更頻繁密切的合作，為兩校學子開創更多國際交流的機會。

簽約儀式簡單隆重

這次簽約儀式在本校舉行，德島大學由綜合科學部村上敬一副教授代表簽署，本校是由莊謙亮副校長代表，李義祥學務長、龍清勇教務長、李永裕副開發長、人文社會學院藍培青副院長、國際與兩岸合作交流中心陳娟玫主任、公共事務中心張毓騰主任，及應用日語系黃旭暉、戶川美惠子、黃其正、許錦華老師等人一同觀禮，儀式簡單隆重。

共同提升學子國際觀

德島大學是本校在日本的第一所國立大學姊妹校，本校則是德島大學在台灣第四所姊妹校。村上敬一副教授藉由此次機會，向與會師長介紹德島大學現況與環境，兩校都希望開啟合作機會後，能更進一步深化交流，共同提升學子們的國際觀，未來合作可期。

▲莊謙亮副校長(圖左)和村上敬一副教授(圖右)代表兩校簽署合約，締結為姊妹校。

境外生歲末聯歡晚會 歡笑中互道珍重再見

【本報訊】本學期境外生歲末聯歡晚會，一月八日晚間在學生活動中心登場，國際與兩岸合作交流中心除了邀請境外生與會外，也請參與接待家庭的師長前來同歡，「席開卅桌」，現場熱鬧滾滾。

鼓勵境外學子到育達科大研修

陳建勝校長致詞時表示，相信來台灣會是大家一輩子難忘又受用的經驗，而選擇到本校研修更是正確的決擇。希望大家回去後，能夠告訴學弟妹們在台灣的收穫，鼓勵更多同學來台灣育達科大研修。

「英語版白蛇傳」吸睛

當天晚會安排許多活動，在這當中，以曾淑穎老師帶領的「英語專班」所演出的「英語版新白蛇傳」最為吸睛，同學們穿著古裝說英文台詞，逗得台下的師生們笑聲不斷。

此外，來自台州職業技術學院、福建對外經濟貿易職業技術學院、鄭州昇達經貿管理學院、南海東軟訊息技術職業學校等校的同學們，也輪流上台表演，為晚會製造一波波的高潮。

離情依依 互道珍重

由於大家即將陸續返鄉過年，晚會到了最後顯得離情依依，在廣州工程技術職業學院所帶來的大合唱「海闊天空」後，大家一起拍下大合照，為晚會畫下句點，同時也互道珍重再見，期待下一次的相聚。

蓮花座校園內的軟實力

■文／安安

育達我校在群山環抱中立地而起，地勢由低而高，校舍拾級而上，背山而靠，面向大遠方，盆地內的校園彷彿在蓮花寶座中，人在其中，自然有一份合諧與成長的力量。

育達之美，除了自然天成之美外，細下一看，育達校園的氣質，實有別於都會區的學校，它是一份不張揚的沉靜美，是人文美。最近，多花點時間看看學生，總能輕易被他們感動，育達學生安靜成長的力量與師生間情誼，映射出蓮花座般校園的道德美感，讓我看到這所學校的價值與貢獻。

就舉例說說浮現在我腦海的幾位同學吧！

阿康，話不多，體型健壯，個性安靜，做事喜歡做了再說，或根本不說，喜歡攝影也喜歡打網球，有他獨特的生活平衡哲學。阿揚告訴我有關他的一件事，他自掏腰包九千元，買了一箱子的球捐給社團，供社員練習時使用，球耗損了，他再補添新貨。我以為他是慷慨的富二代，結果不是，他省吃儉用，存下生活費，沒留給自己，給了別人，給了陌生的學弟妹。在育達，他安靜地做這件事，知道的人不多，九千元，一筆不小的數目。

阿哲，在團體中乖乖地一個人，留平頭，喜歡聽別人說，上課也少跟老師交談，若不去注意他，他的優點很難被發現，他選修我的課兩年了，我始終不覺得他有什麼特殊之處。直到去年底，我在游泳池巧遇值班中的他，在池邊我與他寒暄，只見他身體總正面地面向水池，偶爾地眼光與我交會，我讀得懂他的身體語言，他在說，他的職責就是看著泳客的安危，即使今天老師到來，還是要依職場規定，視線不能離開泳客，剎那之間，我喜歡上了這位平日少與我交談的同學。在職場上我發現他的負責盡職。

小沈、阿又與阿如三人是育達新鮮人，以前高中同班，現又同一個系，三人行影不離，被同學封為三人幫。開學至今，班上同學彼此之間由不認識到相識，可是班上總有幾個因某種因素而無法融入團體的同學，這些同學堪稱是班上的邊緣人，特徵是：少露臉，獨來獨往，「日出而息，日入而作」。三人幫看出老師的擔憂，只要這幾個邊緣同學一出現，三人幫就主動的前去交談，化解陌生，建立交情，她們這麼珍惜同學的情誼，看在導師的眼裡，她們簡直就是小菩薩。

阿雯，已在社會上工作多年，孩子已上小學，自覺有了餘力可以自我成長，也體認到學習的重要，入學本校日間部，現就讀二年級，因年齡較班上同學多一輪，被班上同學尊稱為姐姐，在班上她身先士卒，為同學楷模，即使校慶大隊接力賽，她也下場照跑，拼勁不輸年輕的同學，這個班就這樣的老少組合，少的被影響了，知道努力當即時，莫讓時光蹉跎過。這學期第一次上她的課，她總是聚精會神的聽課寫筆記，她的認真學習態度，讓我驚訝，也驅策著我要更認真的教學，謝謝她。

育達的同學，有一份務實、安靜又認命的特質，在日常的教學中，不一定有機會逐一的發覺他(她)們的優點，但純樸校風孕育下的學生，就是有一份軟實力。

（作者為本校教師）

創作不忘教學

多媒體與遊戲發展科學系白乃遠老師透過電腦繪圖，呈現古老傳說中的各類神奇生物，在校內廣亞藝術中心舉辦「科幻山海經—文本與形式的第Z次對話」個人創作展，一月九日開幕式當天，吸引許多媒體前來採訪。他表示，山海經記載的怪物種類上百種，這次只展出廿八個，未來將有一系列的相關創作。從二〇一一年開始，為了這些作品，他嘗試廿多種軟體，帶著學生一起研究，結合教學，再把過程中的心得整理成冊，已陸續出版十餘本工具書，希望帶著大家跨越學習新技術的恐懼，讓同學們腦中的想法都能藉由新科技實現。

第六屆育達青年—張芯宜

■行銷系／張芯宜

二〇一三是非常忙碌的年度，也是我收穫最多的一年。非常榮幸可以參與育達青年的活動，在準備過程中相當感謝行銷系正妹—黃慕也老師、陳斐雲老師，以及我的班導師—林育如CoCo老師、我情義相挺的朋友—林妏宣和顏絹樺、我的戰友—詹昊哲、何孟蓉和學弟妹們！謝謝你們的支持與鼓勵，讓我更有動力、熱忱的完成這一連串的選拔。很開心可以認識育達青年的優秀候選人們，這一屆大家都非常團隊合作且很有活力，彼此互相幫忙，讓我們在表演時樂在其中，能夠參選就已經是真正的育達青年，這是一個美好回憶，很開心認識大家，謝謝你們。

第六屆育達青年—詹沛元

■餐旅系／詹沛元

很開心能代表系上參與這次選拔，讓我能夠展現廚藝。才藝表演時，站在大家的面前親手製作天鵝泡芙，不只讓大家瞭解精緻料理的製作過程，看到師長與同學吃得滿臉幸福滿足，那份成就感更加強了我的自信，讓我更有信心。

有一句話深印在我腦海—「要當一個浪漫的夢想家，同時也要當一個伶俐的實踐者」。因此，雖然站在育達青年選拔活動的舞台上時，緊張萬分，但我告訴自己要勇敢去做，站上了這個舞台，就已是成功的超越自我。很高興成為第六屆育達青年，雖然我沒有甚麼優點，但我肯努力肯付出，爭取了這個機會，讓我朝未來的道路，又往前邁向了一大步。

第六屆育達青年—詹昊哲

■行銷系／詹昊哲

我的個性非常溫和而且體貼，心思細膩，平時喜歡與同學互動，每當他們情緒低落時，我總是能給予適當的關懷與安慰。我很喜歡參與社團活動，曾在一次籌備活動時，因彼此不畏艱難的態度及毅力，經過幾番溝通後終於達成共識，這也讓我從中了解到溝通是最好的橋梁。在此我想對學校的師長、朋友們致上最深的謝意，沒有你們的支持及照顧，我絕對不可能走到這裡。最後我要感謝總是陪伴在我身邊的你們，總是在背後幫助我這麼多，在我失落時給予我鼓勵，謝謝你們我愛你們。

校園短波

放寒假囉！

學務處呼籲學子注意校外活動安全

【本報訊】寒假及農曆春節即將到來，學務處叮嚀同學們要注意校外活動安全，避免涉足不良場所或從事無安全規劃的活動、工作，以免發生意外事件。此外，即日起到二月十八日止，師生在此期間若有安排二日(含)以上戶外活動（如登山、健行、畢旅、露營等），請單位（系）依規定提出活動申請，以便校安中心登錄及緊急事件的聯繫管制。

圖書館e化視聽圖書區暫停開放

【本報訊】圖書館三樓e化視聽圖書區為配合電腦及視聽設備維護，將自一月廿一日起至二月十四日暫停開放，在這期間若要外借視聽資料者，請洽一樓流通服務櫃台。

社團辦公室整潔美化比賽得獎名單

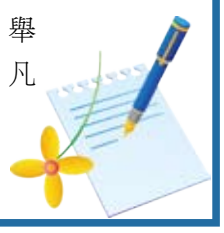
【本報訊】趕在寒假來臨前夕，各社團同學們提早為社團辦公室大掃除，仔細清潔每天陪伴大家的活動空間。經過李義祥學務長率領的評審團評選後，得獎名單已經出爐，前三名分別是傳統技藝社、排球社、原住民服務社，各獲得三千元、二千元與一千元的獎金。

訊息速報

時間	內容	地點／備註
1/17 13:20	校務工作檢討會	國際會議廳
1/17 18:00	教職員工聯歡餐會	兆品酒店
1/24	下學期第2階段選課截止	
1/29~2/10	年假	1/31 春節
2/11	恢復正常上班	
2/19	開學	

《育達時報》歡迎師生投稿藝文創作

舉凡新詩、散文、雜記等未滿千字之本校師生藝文小品創作，皆歡迎投稿至《育達時報》，投稿作品請存word檔e-mail至times@ydu.edu.tw。個人資料部分，請註明姓名、筆名、系級、單位、聯絡電話，以便稿件錄用後聯繫及致贈稿酬之用。



二〇一三 幼見幸福愛在幼安 從服務中學到感謝

【本報訊】本校幼兒保育系系學會去年十二月廿七日，舉辦「幼見幸福愛在幼安」關懷服務活動，針對苗栗縣幼安教養院的早期療育幼兒，規劃一系列活動。希望在這感恩的季節裡，除了和幼安的孩子分享歡樂，參與活動的幼保系同學們，也在服務過程中學會感謝。

設計趣味小遊戲同歡

幼保系表示，在這一天的活動中，同學們透過體能遊戲和樂器體驗，啟發幼兒的肢體協調度與認識音階。同時，大哥哥、大姊姊們也帶領幼兒們包水餃、DIY薑餅屋，讓小朋友動手做後，再親口嚐嚐自己的「作品」。

表演短劇逗樂幼童

最後，幼保系還帶給幼兒們一齣短劇，生動有趣的表演，深深吸引在場每名幼兒的目光，大家都自然而然的露出開心表情，率真又直接的表現，讓參與活動的同學們忘了所有辛苦，只有滿滿的感動和喜悅。

負責本次活動籌備的幼保系學會表示，很感謝幼安的幼兒熱情參與，這是第一次辦理的關懷服務活動，透過此次活動，同學們為幼兒帶來特別的生活經驗，未來也希望能夠辦理更多類似的活動，讓幼保系學生能有更多發揮專長、服務在地特殊需求幼兒的機會。

▶幼保系同學們的短劇表演，讓幼童們看得津津有味。

育達宿舍聖誕夜 住宿生共度佳節

【本報訊】在聖誕佳節來臨前夕，本校學務處生活輔導組宿舍幹部自治會特別規劃晚會活動，邀請住宿生一起歡度聖誕夜。現場除了可享用美食、欣賞精彩的社團表演節目外，還有趣味競賽遊戲及摸彩活動，驚喜不斷，陳建勝校長也到場與大家同歡，共度溫馨歡樂的聖誕夜。

活動由社團接力表演拉開序幕，很快就炒熱現場氣氛。陳校長、莊謙亮副校長、李義祥學務長、陳建民總務長及多名師長，在這一晚全都成了聖誕老公公，帶著一袋袋的禮物到現場，準備在接下來的節目安排中送給同學，讓大家引頸期待即將到來的遊戲、摸彩時間。

學務處表示，當天安排許多搶答遊戲，讓住宿生們分組競賽，趣味橫生，大家也能藉此機會交流情誼，在歡笑聲中，一起度過難忘的聖誕夜。

▲李義祥學務長(左二)與住宿生共度歡樂聖誕夜。

聖誕夜驚喜 進修部學生會宣導「心生活運動」

【本報訊】二〇一三年聖誕夜，育達科大竟然出現兩個聖誕老人！？原來育達科大進修部學生會為了歡慶聖誕節，特別出動兩個聖誕老公公，兵分兩路至全校分送糖果，並且趁機宣導「抽煙請到吸煙區、騎車開車要小心、不穿脫鞋來上課、上課記得關手機」等四個「心」生活運動主題，此次活動不但獲得校長、副校長們的肯定，更在各班宣導時獲得滿堂喝采！

進修部學生會章建宏會長表示，之所以會發起這樣的活動，除了慰勞工作一整年的師長和同學們之外，更希望藉由推動「心」生活運動展現學生主動、自動的精神，讓各位同學更符合有品育達人。本次活動讓學生會獲得最大的學習與成長，很感謝校內師長與同學的付出，希望透過此活動，可以提昇校園活力，並培養學生相互關心、友愛校園的精神。

此外，進修部也藉此機會，由林俊達主任帶領全體同仁、進修部學生會暨畢聯會帶領全體進修部同學，向本校老師及全體教職人員致上最高敬意與謝意，祝大家佳節平安、喜樂。

▶陳校長(左三)與莊副校長(左一)肯定進修部同學辦活動的熱誠。

福外育達專班推「三不運動」 展現育達辦學特色

【本報訊】福建對外經濟貿易職業技術學院（以下簡稱福外）育達專班，從期中考後開始推展「三不運動」，也就是要求學生上課時遵守「不滑手機、不睡覺、不講話」的三不原則。剛開始雖看不出成效，但隨著時間拉長，在師長的堅持與努力下，學習氛圍已顯著改善，引起其它班級的注目與學習。

育達專班自開班後，藉由「服務學習與公民意識」課程，師長們不斷將公民意識的觀念與行為，落實在專班的教學活動，陸續推出「整潔運動」、「一分鐘環保」與「光盤運動」等，每次活動都在福外獲得廣泛迴響。

這次推動「三不運動」，主要是師長們從學期前九週的授課經驗中發現，兩岸學子在上課時都有難以全程專心的共通現象，深覺有改善空間，因此決議從期中考後推展「三不運動」，師生一起努力打造優質的上課環境。

該院黃斌院長、吳美煥助理、學工處毛茂山處長、院辦公室方方主任等重要領導與許多該院教師，針對育達專班推展的系列活動與成果，都表達高度的認同、欣賞與肯定。

新加坡南洋理工學院啦啦隊蒞校交流 切磋技藝

【本報訊】新加坡南洋理工學院競技啦啦隊去年十二月十六日蒞臨本校，展開一連四天的技術交流活動。體育室表示，今年本校新聘任的毛鐘瑩教練，是「二〇一三年世界盃啦啦隊錦標賽」中華台北代表隊的教練，南洋理工學院啦啦隊這次蒞校交流，就是為希望透過與本校隊伍交流練習，獲得技術指導，提升實力。

追求卓越 年年出國訓練

新加坡南洋理工學院每年三月都會參加國內舉辦的全國啦啦隊競賽，因此在十二月至一月間，皆安排隊員們出國移地訓練。之前交流的國家包括有日本、泰國、台灣，這次選擇台灣育達科大進行交流，該校教練表示，日本的技術雖然不錯，但不容易讓他們的選手做搭配，在執行技術交流上有很大的問題，經常需要做大幅度的技術點調整。

台灣是理想的「取經」地

該校教練表示進一步指出，泰國方面則會因為語言溝通的問題，無法正確的傳達技術細節，因此這次選擇台灣集訓交流。另一方面，也是目前台灣競技啦啦隊的技術水準很好，而且語言溝通與技術傳達都能有很好搭配，同時，南洋理工學院也非常喜歡台灣的學校文化，因此積極促成此次交流機會，非常感謝育達科大的熱情接待。

▶南洋理工學院啦啦隊與本校啦啦隊一起練習，切磋技藝。

本校健康養生班學員貢獻所學 服務長者

【本報訊】本校企業管理系陳彥彰老師與推廣教育中心健康養生班的學員，去年十二月廿日前往宏光護理之家服務長者，以刮板及徒手按壓經絡、穴位的方式，舒緩老人家的痠痛不適，宏光護理之家非常推崇陳老師的用心，特別頒發感謝狀表達謝意，也肯定育達科大師生服務社會的熱誠。

宏光護理之家潘院長表示，陳彥彰老師是常態性的造訪並提供服務，若是住民有需要，一週還會來兩到三次，深受大家肯定與讚揚。未來他們也將請陳老師傳承技法給工作人員，希望經絡穴位養生法能成為該機構未來發展照顧的特色。

住民徐麗君女士表示，她很感恩陳老師每個禮拜都來指導，除了教她如何照顧自己身體，也會親手幫她服務，非常熱心。另外，九十一歲高齡的朱老師也對陳教授稱讚不已，期盼他能把這套經絡穴位的養生方法，教會更多人，讓大家都懂得養生之道，好好照顧自己。

陳彥彰老師表示，經絡穴位養生之道是老祖先留下來的珍貴文化遺產，育達科大推廣教育中心未來將陸續推出相關的健康養生班，讓學員能利用刮板及雙手按壓經絡或穴位來保養身體，除了照顧自己及家人外，還能做公益造福更多有需要幫助的人，一舉數得。

▲陳彥彰老師(前排左二)帶著同學一起到「宏光護理之家」服務長者。

本校一〇三年寒假教育優先區營隊

獲教育部補助件數列全國私立科大第一

寒假將至 十七個社團將投入服務

【本報訊】本校落實服務在地化、長期深耕苗栗中小學，每年寒、暑假，校內各社團前進縣內教育優先區中小學，辦理營隊活動，成果有目共睹。一〇三年寒假獲教育部補助辦理件數多達十一件，是全國私立科大第一名（全國公私立科大第二名），預計將動員十七個社團、一百卅八位社團志工前往十一所小學，大手牽小手，共度充實且歡樂的寒假。

陳建勝校長表示，育達科大是強調實作的教學型大學，希望學生透過動手實作，落實理論，以服務形塑良好的品德教育，培養畢業即就業、上班即上手的實務人才。

透過服務學習 回饋地方鄉里

學務處表示，陳校長非常支持學生積極推動中小學營隊服務，親自為各個服務隊授旗，希望學生能以服務學習的精神，回饋地方鄉里的中小學，讓苗栗在地鄉親能感受到「有育達真好」！本校也樂於協助在地中小學推動各項服務與方案。

付出讓自己更富有

學生會會長徐雅鈴同學說，去年暑假親身參與中區十校聯合服務隊及越南國際志工服務隊後，她才發現原來能夠付出的人，才是真正的富有。她很感謝學校始終如此支持社團，讓自己與同學能比他校學子有更多機會開拓國際視野，體現讀大學的價值，未來她也期盼能持續服務下去。

▶陳建勝校長(後排右三)授旗給各服務隊代表。

▶本校學子陪伴教育優先區的小朋友們共度歡樂寒假。

陳校長拜訪浙江、廣東姊妹校 開創多元交流機會

【本報訊】陳建勝校長帶領莊謙亮副校長、李義祥學務長，二〇一三年十一月廿七日前往中國大陸，展開為期四天緊湊的拜會交流及招生行程，收穫豐碩。此行不只為本校學子開創更多元的交流機會，也期盼對岸姊妹校的師生們能踴躍蒞臨本校研修，開拓新的視野，締造雙贏。

陳校長等人第一站先到杭州，獲姊妹校「台州職業技術學院」專人接機，並由該校新任李一校長帶領相關主管親自接待。李校長非常關心十七名在本校短期研修的學生，獲悉大家在台學習與生活概況良好，感到很欣慰。

台州學院研修生在台獲良好照顧

陳校長表示，非常感謝李一校長與潘書記的鼎力支持，從二〇一一年起已先後選派九位、十二位與十七位同學到本校短期研修，本校皆要求育達同仁盡最大努力照顧好每位台州的短期研修生。

拜會廣東四校 促交流合作

同時，陳校長等人此行也分別到廣東創新科技職業學院、廣州珠江職業技術學院、廣東嶺南職業技術學院、廣州工程職業技術學院等校交流，並與前三所學校簽訂交流協議書，除了有助本校穩定及拓展廣東地區境外生的生源，未來也將積極評估在台州及創新學院開設境外推廣學分班。

◀台州學院學生與本校陳建勝校長（中）開心地合影留念。

創辦人專欄

喚醒天賦 天寬地廣——創辦人談天賦（七）

尤其越是自我信心不足、自我接納度低的人，負面拉扯的影響程度將會越嚴重。

真的要很小心，這世上雖然處處充滿正面積極的鼓舞，卻也處處隱伏著負面拉扯的力量。

就以一則關於外貌的研究調查為借鏡吧！

據了解，美國多芬公司曾做過研究調查，發現竟有九十四％的人對自己的外形不滿意，如果能夠的話，他們都希望有機會重新改造、修補自己的外形，其中不乏模特兒、影星等外形亮眼的超級俊男美女。

這個調查結果，是否令人意外？不！我相信，多數人對於自己的接納度與自信都明顯不足，連俊男美女都是如此，而外貌只是其中一項。

其實除非特別畸型或因故毀容，多數人擁有正常外貌，只要不用所謂「俊男美女」的僵化標準刻意挑剔，每張臉都各有特色。而美醜的定義，常因時代、文化不同，而大異其趣，非洲某些角落，認為長脖子是美的最高標準；唐代，胖女人受青睞；台灣原住民泰雅族以鯨面為尊為美……但現代美容產業，卻因成功打擊人們對外貌的自信，而得以蓬勃發展。

外貌只是考驗自我接納度的一個項目，並不足以偏蓋全，卻可借作思考的指標。心理學家研究發現，自我接納度與個人自信及潛能發揮機率成正比，而且明顯影響一個人的成就與自我實現的能力。

自我接納、喜歡自己 理所當然

個人的天賦、特點與長處，就如外貌一樣，絕不能用單一標準規格來看待。

可惜，這世上的確有太多似是而非的粗糙標準，似乎隨時都在打擊人們的自信，削弱人們接納自己、喜歡自己的程度，當一個人好不容易找到進路，有了發展，還要冷言冷語幾句，損人不利己者，或許並非出於惡意，只是不自覺地以個人成見批判、估量他人，但都已形成負面干擾。待續…

（摘錄自創辦人《在自己的生命做第一》口述書籍）

君毅中學行政團隊蒞校交流

【本報訊】君毅中學林慶旺校長於一月七日率領行政團隊蒞校參訪，一行廿六人獲本校陳建勝校長帶領多名一級主管熱情接待，龍清勇教務長也藉此機會提出簡報，除了向君毅中學師長們詳細介紹本校系所與發展特色，也報告了多名該校畢業生在本校求學後的亮眼表現，希望未來有更多在地學子進入本校就讀。

林校長表示，一直很佩服育達科大的辦學理念，因此安排了這次的學習之旅，帶著校內同仁來參訪。他也特別叮囑行政團隊成員，希望大家都能把握機會，好好交流。

陳校長表示，君毅中學是本校策略聯盟學校，雙方向來互動友好，非常歡迎大家蒞校。同時，陳校長也提到，本校定位為「以應用服務為導向之實務教學型大學」，積極栽培學生具備自我學習及成長的能力，希望讓每個同學在未來畢業後，就能立刻進入職場，開創獨立自主的人生。

▶陳建勝校長(圖左)代表本校致贈紀念品給君毅中學林慶旺校長(圖右)。

本校餐廳攤商獲餐飲衛生稽查優良獎

【本報訊】本校重視教職員生的餐飲衛生安全，從未鬆懈相關稽查工作，「永和豆漿」日前更是獲得苗栗縣衛生局頒發校園餐飲衛生稽查分級評核優良獎，是縣內大專院校內唯一獲此殊榮的攤商，值得大家支持與喝采。此外，從去年十二月廿三日起，本校每週遴選優良攤商，首次遴選結果由當週零缺失的「八方雲集」脫穎而出。

「永和豆漿」獲獎消息傳回校內，李義祥學務長與陳進喜副學務長於一月三日上午親自至攤商，恭賀「永和豆漿」負責人及其帶領的團隊。李學務長也懇請攤商本著造福人群，維護師生用餐安全的精神持續加油，做為標竿廠商，「永和豆漿」負責人蘇美玉女士允諾會繼續努力。

本校用心打造「二食、三心」 優質餐飲環境

學務處表示，最近「食安危機」造成人心惶惶，引發社會大眾關注「食的安全與安心」課題，本校衛保組同仁與王秋萍營養師「捍衛」全體教職員生「食的安心與放心」，從本學期起成立「聯合餐飲衛生稽查小組」，結合總務處等相關單位，每週執行餐廳攤商的衛生稽查任務，以達成本校「二食」（食的安全、食的安心）、「三心」（用心、信心、放心）的目標。

▲李義祥學務長(左一)恭賀「永和豆漿」通過苗栗縣衛生局稽核並獲優良獎。

本校試辦大潤發購物專車 反應良好

【本報訊】本校這學期試辦開往頭份大潤發的購物專車，嘉惠無交通工具、需要採購生活用品的教職員生，反應良好。總務處表示，將會再進一步評估試辦成果，未來不排除推出常態性的購物專車，以滿足大家購物的需求。

總務處是從去年十二月十七日開始試辦這項服務，每週三固定發車三趟，去程的時間為下午兩點、五點與晚上八點，回程時間為下午兩點半、五點半及晚上八點半，由於每趟至多只能乘載七人，因此採線上預約登記，反應很踴躍。這次試辦服務到一月十六日為止，下學期是否續辦，總務處將會評估後再另行公佈。